

コーポあおぞら



◆ひな祭り◆ 3月3日(火)

コーポあおぞらは女性のグループホームなので、3月3日の夕食は特別にちらし寿司と桜餅を提供しました。今年は庭の桃の花は散ってしまいましたが、「いくつになっても女の子よね〜」と食卓に並んだお料理を前に満面の笑みでばちり。

いつもコーポあおぞらの女性陣は、美味しいものの話題で盛り上がってます。次はこどもの日に柏餅・・・出るかなあ？と期待の声も聞こえました。



かるがもの家

◆お薬との付き合い方研修◆ 2月26日(木)

株光スタチオファーマひかり調剤薬局の鈴木玲子先生を講師にお招きして「お薬とのつきあい方」の研修をメンバー20名、職員8名で受けました。鈴木先生はとてもハキハキとしていて私達の悩みに力強いアドバイスをたくさん下さいました。人によって悩みは違うけれどもお薬などの向き合い方に対して悩んでいる人に真摯に向き合ってくれて嬉しかったです。来年度は、お薬の悩みを寸劇でやって勉強しようと思っております。寸劇にはモデルが必要と先生から話があるとすぐに2名の方が挙手。その場でモデルも決まり、次回が楽しみです。(メンバーI.H)

～感想～

- 質問の時間が勉強になりました。他の人の質問内容を聞いていると「あっ、私もそれ悩んだことがある！」と思い当たり、スッキリする瞬間がありました。
- 主治医に自分のことを話すことが少なかったのですが、通院の間にあったことをいい事でも良くない事でも話してみようと思えました。
- 薬(精神科、内科)の副作用が心配で、飲みたくないと思ってました。鈴木先生から処方された薬を勝手に飲まないのではなくて、主治医に「薬以外の方法はないですか？」と聞いてみれば良いと教えてもらい、「なるほど！」と思いました。
- 家族も一緒に聞けたらいいなと思いました。



◆港南台病院の販売◆ 3月10日(火)

健康福祉局自立支援課から港南台病院での販売会のお話をいただき、メンバー1名、職員2名でトライアル販売に参加してきました。

病院の食堂近くでスタッフの方向けの販売です。たくさんのスタッフの方がお客様として来てくださり、楽しい販売の時間となりました。

令和8年度より定期的に販売させていただく予定です。

～感想～

- 買って下さった方はとても優しくななばかりですごく楽しかったです。期間限定販売のレモンケーキ、お花畑クッキーやころころチョコクッキーがたくさん売れました。次回も季節商品をたくさん売りたいです。次回はメンバーを増やして販売に行ってみたいです！ ちなみに販売中、社員食堂のカレーライスのいい香りがして「食べたいなあ。」と思ってました。

パステル

◆今年も踊ったよ！！ 港南ネット祭り◆ 1月28日(水)

今年も BTS のダイナマイトにのってパステルの仕事を表現してきました。今回は、「ぬくもりの家」も途中参加し、お祭り騒ぎのような楽しいダンスでした。



◆こうなんひまわりアート展2026◆ 2月18日(水)～27日(金)

毎年、ひまわりのアクリルたわしで絵を展示してきましたが、今年度はパステルのお弁当作業をアートにしてみました。みなさんは見てくださいましたか？



◆江の島に初詣いったよ◆ 1月30日(金)

仕事を終わらせ、お昼からいざ江の島へ。みんなのお腹はペコペコだけど、1年半ぶりの所外研修にせっかくだから江の島まで我慢するとお昼にありつけたのは14時。青い空に碧い海、富士山も姿を見せてくれ、気分は最高。来週からも「仕事に頑張るぞ！！」と誓った「チーム・パステル」でした。



◆第2回目コロック交流会◆ 2月20日(金)

日野病院の患者さんとパステルメンバーで3種類のコロックを作り、交流しました。ハートや球の形など様々な形のコロックができあがりとても楽しいひと時になりました。



◆港南中学校の1日職場体験◆ 1月22日(木)

中学生のリクエストメニューの「唐揚げ・ハンバーグ・チャーハン・チーズケーキ・アイス」を一緒に作り、初めて包丁を持つ中学生もハンバーグの作り方をメンバーから教わったりと、ワイワイ楽しく昼食メニューが完成しました。食事のあとはお互いの質問タイムなどで盛り上がり、今年も充実した1日となりました。



WAIWAI コーポ

◆お誕生会◆ 3月10日(火)

グループホームではお誕生日の方がいらっしゃる月に、お誕生日会を開きます。3月はIAさん。リクエストメニューは大好物の唐揚げです。夕食後は「♪Happy birthday to you♪」の歌をメンバー全員で歌い、一人一人からお祝いの言葉をプレゼントしました。

「いつも朝早くから通所に行っていて頑張っているIAさんがすごいと思います」と励ましの言葉に、「今日はお祝いをしてくれてありがとうございます。これからも頑張ります」と笑顔で皆にお礼を言い、楽しい時間を過ごすことができました。

