

◆港南警察署より感謝状いただきました！◆ パステル  
3月16日（月）

港南警察署の徳原太郎署長より感謝状をいただきました。とても光栄なことです。この感謝状を心のエネルギーとして、何事も前向きに進んでいきたいと思っています。いつも港南警察署の方々にはお世話になっております。これからも感謝状に恥じることはないように活動していきたいと思います。



◆防災訓練◆ かるがもの家 3月17日（火）

港南台消防署から消防士の三浦さんに来ていただき、防災訓練を行いました。救命講習として心肺蘇生法、AED の使用方法、煙体験、初期消火訓練と盛りだくさんの体験でした。全員が体験し、質問タイムには次々に手が上がり、三浦さんから丁寧に教えていただけました。参加者全員が約 2 時間集中力切れることなく参加出来、素晴らしい時間となりました。



- 119 に通報した時に、横浜はテレビ電話で心臓マッサージの方法を教えてください初めて知りました。
- 心臓マッサージ、きつかったです。あんなに力があるとは思ってなかった。
- 煙で自分の足元すら見えなくて怖かった。実際火事の時にはガラス等も散ってもっと怖いだろうと思った。
- 参加出来て良かったです。初めて体験したことばかりでした。

◆職員紹介 矢崎志郎さん

（コーポあおぞら・WAWAI コーポ）  
初めまして3月1日から常勤職員として入職しました、福祉の仕事は高齢者施設での介護職員をきっかけに、その後精神科病院での医療相談員、就労継続支援 B 型、生活支援センターと主に精神障害者の支援に従事してきました。グループホームでの働くのは初めてで教えていただくことばかりですが、地域で暮らし利用者さんの一助になればと思っていますのでよろしくお願いいたします。

◆第 1 回地域連携推進会議の報告◆

コーポあおぞら 2月4日（水）・WAWAI コーポ 2月10日（火）

参加者：利用者・ご家族・地域の方・福祉関連の方・職員

目的：利用者と地域の関係作り・地域の理解促進

内容：施設の紹介・支援内容・利用者の日々の過ごし方等

利用者の声：日中活動・将来の目標・グループホームでの生活について等

質疑応答：一人暮らしに向けて不安な事・日常で困っている事等  
会議を終えて…地域全体で利用者を支えていくためには、顔の見える関係づくりが重要であることを改めて認識いたしました。今後もその視点を意識し、より円滑な地域連携につなげていきたいと思っております。

♥ご寄附ありがとうございました♥

令和 8 年 3 月 30 日現在（到着順）

ご寄附：石川潤次様、黒瀬敏仁様、内田恵美子様、  
（有）ワイコーレーソウ様、ソフォートエイ株式会社様、  
森博子様、港南区障害者団体連絡会様、星田孝子様、  
神澤弘一様、岩寄恵一郎様

物品：庄子楨子様（食品他）、木川富美江様（野菜他）、  
河上明子様（菓子他）、石黒弘美・ます美様（衣類）、  
榎林康子様（球根）、（有）咲間自動車様（三浦野菜）  
宮下春恵様（夏みかん）

\*未使用のタオルがありましたらご寄附ください

会費納入状況の報告 令和 8 年 3 月 30 日現在

団体会員：3 団体 一般会員：49 名  
利用者会員：61 名 賛助会員：30 名 45 口

令和 8 年度もよろしくお祈りします！

編集後記：盛りだくさんの記事に活動の場が広がっていることと喜びつつも編集に苦慮しました。次号は 100 号の節目、お楽しみに！（O.K）

感想をお待ちしています！

jimukyoku@karugamo-npo.jp



発行日：令和 8 年 3 月 30 日

発行責任者：特定非営利活動法人



こころの健康を考えるかるがも会  
理事長 岩寄 恵一郎

〒234-0054 横浜市港南区港南台 9-28-3

TEL 045-352-8553 FAX 045-352-8554

https://www.karugamo-npo.jp

◆あいの会・佛教青年会・かるがも会合同交流会◆ 港南ふれあい公園 3月13日（金）

三寒四温で変わりやすい天気気に気を揉みながら、曇り空で冷たい風が吹く当日を迎えました。このひと月、メンバーと職員の合同実行委員会では何度も打ち合わせを重ねて準備してきました。

メンバー実行委員は開会宣言や閉会宣言、各ゲームの説明も担当して大活躍です。

今回はあいの会から小田さん、森川さん、角田さんが参加してくださり、総勢 68 名での交流会になりました。参加者は事業所混合の 4 グループに分かれて各自自己紹介。グループ毎の競い合いで声援もあり、大いに盛り上がりました。



ゲームの途中、お散歩中の保育園児さん達が歩道から大きな声で応援してくれて思わず笑顔に！実行委員のみんなが知恵を寄せ集めて考えたゲームで好評だったのは「お玉リレー」「じゃんけん列車」「ジェスチャーゲーム」「パウンド喰い競争」などで、思いっきり走ったり、笑ったり、みんな全力で楽しみました。少し寒かったけれど、全員元気に怪我無く、拍手でお互いに感謝して健闘をたたえ合いました。



ぬくもりの家

◆初詣◆ 2月6日（金）

ぬくもりの家は近所の青木神社へ初詣に行きました。境内は大きな混雑もなく、お一人おひとりのペースでゆっくり丁寧に参拝することができ、清々しい新年のスタートを切ることができました。帰宅中も「普段だと中々お参りに行く機会もないからお参りに行けて良かったね」などと話し合っていました。「お参りができて良かった」という利用者さんの晴れやかな笑顔を糧に、本年もたくさんの「福」を施設に呼び込んでいきたいと思っております。

