

かるがもの家

ワークショップ Honey Beeさんを迎えて 5月22・29日、6月5日・20日・27日

今回、港南区内の事業所団体「こうなん来夢」と一緒に活動をしている「Honey Bee」さんをお迎えし、事業所向けとしては初めてのワークショップ（お菓子作り）を行いました。「HoneyBee」さんは、知的障害の方が元気に活動されている生活介護事業所です。迎える私達は、昨年受けたマナー研修の実践の場として、行程に沿い役割分担をし、皆さんが楽しんで頂けるよう、それぞれの場所で精一杯がんばりました。

かるがもの家メンバーの感想

◎準備・食事作り

- 皆さんのカップケーキやオープンシートに名前を書くのが大変だったが楽しんでもらえて良かった。
- 昼食の野菜をたくさん切りました、おいしいと言われ安心。

◎司会進行・流れ説明

- 緊張したが、皆の空気に助けられ何とかできた感謝！

◎講師担当

- 興味を持ってもらえるか、やり取りが上手いくかなど不安があったが、楽しんで笑ってくれ嬉しかった。
- 1回目は初めてで大変だったが、2回目はやり方を工夫しうまく出来た。
- クッキーの試食では嬉しそうに笑顔で食べてくれて良かった。
- 担当した〇〇さん、一生懸命取り組まれ「おいしい」と笑顔でお菓子を食べていてすごく良かった。
- 〇〇さん「今日はありがとうございました。」と言ってもらい握手した、嬉しかった！
- 担当した方が楽しそうで、だんだん自分も同じ気分になり、今まで感じた事がない充実した気持ちになった。新たな自分を発見できて良かった。



皆でお菓子作り



◎オープン（焼き）

◎洗い物・その他

◎終わりあいさつ



- 特に問題なくできた。
- クッキーの型を洗うのが少し大変だった。でも楽しんでやってもらえた。
- とても緊張したが、喜んでもらえた。



紐引きゲーム



終わりのあいさつ

◎全体を通して

- 1回目は何もわからず手探りの状態でした。2回目以降は、皆で改善点を話し合ったので、どんどんスムーズになりました。それぞれの役割に責任を持ってできたと思います。お客様を迎えるのには神経を使いますが、最後みなさんが笑顔になったので良かったです。（O.Tさん）（かるがもの家メンバー一同）

参加して下さった皆さんありがとうございました。それぞれの成長に繋がる経験になりました。

パステル

港南区ふれあいスポーツ交流会 6月28日（土）

港南区障がい者団体連絡会が主催の交流会に今年も参加してきました。暑い中でも空調がきいている港南区スポーツセンターで、恒例の「おひとつプリーズ」「ポッチャ」「モルック」で交流し、「みんなで踊ろう」は、「マツケンサンバ」と「ジャンボリーミッキー」の音楽に合わせて、全員で心を一つに大盛り上がりしました。各事業所のお菓子や自主製品もいただけて、パステルのみんなは大満足。

いつもの販売とは違った交流の時間が持て、楽しい時間を港南区内のみなさんと過ごすことができました。迷司会の田口さん、ありがとうございました。おかげさまで盛り上がりしました。



みんなで踊ろう！（パステルメンバー）



パステルメンバー集合写真

願いが叶いますように！



パステルの七夕

今年は荒井さんに笹をいただきました。メンバーから、「駄菓子屋さん遊びに来る小学生たちにも書いてもらおう！」と提案があり、声をかけたところ、たくさんの小学生が短冊に願い事を書いてくれました。パステルのメンバーもそれぞれに願い事を書き込み、華やかな七夕かざりになりました。「テストで100点とれますように！」など今までのパステルだけではなかった願い事が短冊に加わり幸せな気持ちになりました。みんなの願いが叶いますように！！



野菜たっぷり弁当 港南区役所で販売 6月2日～30日

今年度も港南区役所の食育月間、「野菜たっぷり弁当」に参加し、合計750食を販売させていただきました。区役所の職員さんや地域の方など毎年のファンも多く毎日大行列ができ販売も嵐のようでした。



区役所での販売

毎年のイベントとはいえ、他事業所への配達、ふれあい広場販売、県庁販売もあり、大変な数のお弁当をメンバーはつくりあげました。6月30日には打ち上げをやりたいとのことで、サーティワンアイスクリームで乾杯、笑顔が輝いています。毎日、ヘトヘトになるほど疲れるけれど、帰宅するみんなの背中にはたのしくパステルのメンバーのプロ意識を感じる6月でした。



冷やしうどん



野菜たっぷり弁当



アイスで乾杯！