

◆港南ネットまつりに参加 1月29日 コーポあおぞら◆



当番表を確認するW.Mさん



恒例の「ネットまつり」のポスターでの「一文字作り」、今年は「う」の字を担当しました。メンバー6人で絵を描く人・色を塗る人・キャラクターを切り取る人とそれぞれの得意分野を担当し、華やかな作品が出来上がりました。

初めて参加したメンバーは緊張しながらブースに座り、グループホームの紹介をしてくれました。



◆新メンバーを迎えて◆

1月、新メンバーをお迎えしました。あっという間に生活にも慣れて、日中活動もお当番も始まりました。「今日のお当番は何かなあ」と当番表を眺めています。「毎日の美味しい夕食が楽しみです」と話されています。

◆まったり・ゆったり時間 WAIWAI コーポ◆

休日の午後は、まったりとみんなでTVを観る時があります。歌番組を見ては、「〇〇の歌懐かしい～、よく聴いていたよ～」と一緒に歌うKさん。野球中継を観ながら「今日は2-1で巨人が勝ちそうです!!」と嬉しそうなIさん。その半面物騒な事件などがニュースで流れていると「怖いな～気をつけようね」などと皆を思いやる人もいます。



平日の夕食は皆で食卓を囲みます。「今日のおかずは〇〇〇だ～、美味しい!!」、「今日も通所疲れたー」など、あーでもない、こーでもないと話しながら夕食を食べています。夕食を作ってくれたスタッフへ「今日も美味しいご飯を作ってくれてありがとうございます、ごちそう様でした」と事務室までお礼を言いに来てくれる方もいらっしゃいます。今日もWAIWAI コーポは穏やかに、楽しい日々を過ごしています。



♥ご寄附ありがとうございました♥

令和7年3月20日現在（到着順）
ご寄附：黒瀬敏仁様、橋本洋子様、宇野ひろ子様、清水良夫様、馬場正治様、馬江正裕様、コンフォートフェイス株式会社様、松岡隆之様、匿名様、神澤弘一様、田口一美様
物 品：（有）咲間自動車様（野菜）、河上明子様（菓子）、庄子楨子様（菓子・果物）
港南区社会福祉協議会様（菓子）
福納家昭様（軍手、タオル他）、木川富美江様（野菜他）

*未使用のタオルがありましたらご寄附ください

会費納入状況の報告 令和7年3月20日現在
団 体 会 員：4団体 一般会員：53名
利用者会員：51名 賛助会員：34名
令和7年度も引き続きご支援をお願いいたします！

※ 感想をお待ちしています！

jimukyoku@karugamo-npo.jp



発 行 日：令和7年3月25日

発行責任者：特定非営利活動法人



こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩寄 恵一郎

〒234-0054 横浜市港南区港南台9-28-3

TEL 045-352-8553 FAX 045-352-8554

<https://www.karugamo-npo.jp>

◆あいの会・神奈川県佛教青年会・かるがも会合同交流会 3月14日（金）◆
5年ぶりのバスレクで箱根に行ってきました！

総勢57名、バス2台で港南ふれあい公園を8時半に出発、箱根を目指しました。車内ではクイズやカラオケを楽しみました。箱根神社に寄り、芦ノ湖の湖畔荘にて昼食を取り、桃源台に移動、ロープウェイに乗って大涌谷へ。約15分のロープウェイでは「絶叫ガールズ」が大いに盛り上げてくれました。



ロープウェイを降りると、そこは標高1000メートルを超え、ぐっと気温も下がり強い風が吹いていました。山肌は赤茶けてところどころ硫黄で変色、何本もの噴煙があがっていました。3000年前の噴火でできたそうですが、今なお続く火山活動に自然の雄大さを感じました。

たくさんの観光客であふれていて、特に外人観光客が大勢いて、観光地の様相もひと昔前とは変わっていました。「黒たまご館」は特に込み合っていました。名物の「黒たまご」をお土産に買った方も大勢いました。グループとはぐれないようにするのが大変でしたが、記念撮影もいっぱいできて楽しいひと時を過ごしました。晴天には恵まれたものの終日富士山を見ることができなかったのは残念です。帰路もカラオケを楽しみながら大きな渋滞にはまることなく予定通りに戻って来られました。

60人近い団体で行動するのはなかなか大変で、申し合わせ通りに動くことができないこともありました。スタッフの機転やメンバーさんたちの秩序ある行動に助けられました。「楽しかった！」とたくさんの感想もいただきました。メンバー5人を含めた実行委員さんたちのお骨折りに感謝いたします。

＜地域活動支援センター「ぬくもり（仮称）」設立ご寄附のお願い＞

港南区に念願の地域活動支援センター（地活）を作ります。

地活は、地域の皆さまのご支援とご協力をいただきながら、生活訓練や物づくりを通して、障がいのあるメンバー達が地域社会の中でゆっくり生活するところです。通所に便利な上大岡近隣での開所を目指しており、必要とするどなたもご利用いただけます。

かるがも会は「認定 NPO 法人」です。個人が寄付された場合は所得控除または税額控除が適用され、法人の場合は 特別損金算入限度額の範囲内で損金算入が認められます。