令和5年度事業報告書

特定非営利活動法人こころの健康を考えるかるがも会

3年間に及んだ新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から「5類感染症」に移行しましたが、引き続き私たちは基本的感染対策をしながら日常を送ってきました。

そのような状況下でしたが今年度は、区社協やケアプラザ、区役所や生活支援センターそして町内会や区内で活動する障がい者作業所などと手をつないで、自分たちが暮らす地域に一步踏み出した年になりました。

特に初めて開催した「夏休みの小学生や保護者との交流事業＝福祉教育」は、地域の一員として私たちの活動を知っていただく交流の場となりました。

加えて令和6年1月1日にパステルが、地域活動支援センターから就労継続支援 B 型事業所へと移行して、より一層社会参加に向かって力を注ぐ環境となりました。

I かるがも会

1 財政基盤の強化

(1) 会員数の状況（令和4年度比較）

正会員 100名4団体（4名増）

賛助会員 42口31名（6口減、4名減）

(2) ご寄付

・現金 27名、4団体   ・物品 9名、2団体

2 利用者を支える職員育成

(1) 職員研修の実施

○全体研修

- ・ 利用者の身体拘束に係る全職員研修（R5/8/23）

○個別参加研修

- ・ 福祉における記録研修（応用編）（R5/9/26）
- ・ サービス管理責任者更新研修（R5/9/29）
- ・ 精神医学研修（R5/10/18）
- ・ 感染症対策指導者養成研修会（R5/11/9）
- ・ 虐待防止研修（R5/11/15）
- ・ お金の上手な使い方、トラブルについて知ろう（R5/11/25）
- ・ 妄想のある方への対応と支援の方法（R5/12/12）GH
- ・ お薬とのつきあい方（R5/12/14）
- ・ 障害のある人の8050問題とは（R6/1/12）GH
- ・ 港南区人権研修 精神障がい・「こうなん来夢」の活動について（R6/1/16）
- ・ サービス管理責任者補足研修（R6/1/17）

- ・ サービス管理責任者基礎研修（R6/1/31）
- ・ ころの声に耳を傾けよう～ゲートキーパー～（R6/2/2）
- ・ 虐待防止研修（R6.2.22）
- ・ 「報酬改正どうなる？」（R6.3.10）

○研修会出席後の報告書作成と共有

これまで、必要に応じて職員は様々な研修に参加してきましたが、昨年度に引き続き報告書を作成して、全職員で共有しています。

(2) ヒヤリハットの共有

日常業務の中で、事故や大きなミスに繋がる恐れのある「ヒヤリハット」を職員全員で共有して、失敗から学ぶ風土づくりを進めました。

3 かるがも会事業所間の連携と会員相互の交流

各事業所からメンバーと職員による実行委員会を作り、5年ぶりに会員交流会としての、ボウリング大会を実施することが出来ました。

4 ころの健康について普及啓発活動

(1) 港南区障害者団体連絡会・港南区社会福祉協議会事業の見守り協力事業所訪問

- かるがもの家：セブンイレブン港南台9丁目店・小川不動産商会港南台店
- パステル：夢輪・ユーコープ日限山店・ファミリーマート日限山店

(2) 各地区社協役員による事業所との交流会

- 港南中央ケアプラザ管内の地区社協役員による、パステル訪問交流
- ・ 笹下連合町内会、上大岡連合町内会

(3) 港南区作業所連絡会・こうなん来夢への取り組み

- 3障害の作業所が連携して、売り上げ向上や地域交流のために販売機会の創出のために、かるがも会として率先して取り組みました。
- 港南区初、「障がい者施設のハンドメイド製品販売くこうなん来夢マルシェ」実施に向けて、区役所高齢障害支援課の協力の下で積極的に取り組みました。

5 地域の方々との関係作り

(1) 会議への参加

- ・ 港南区作業所連絡会 ・ 港南区生活支援センター運営会議
- ・ 自立支援協議会：精神部会、地域啓発部会、地域移行・地域定着部会
- ・ こうなん来夢部会 ・ 県立精神医療センター倫理委員会・港南区障害者団体連絡会

(2) 地域行事への参加（各事業所の項へ）

各地域の事業に参加しました。

II 法人本部・事務局

1 会の総務関係事務を担当

(1) NPO 関連

- ・役員変更届（横浜市市民局 R5/6/29）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（横浜市市民局 R5/6/20）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（神奈川県 NPO 協働推進課 R5/6/20）
- ・貸借対照表の公告（内閣府ポータルサイト R5/6/20）
- ・理事の変更登記（横浜地方法務局 R5/7/6）

(2) 法人税関係

- ・令和 4 年度確定申告（R5/5/26 税理士依頼）

(3) 労働基準局関係

- ・労働保険年度更新（神奈川労働局 R5/6/28）
- ・36 協定届出及び就業規則等変更届（横浜南労働基準監督署 R5/6/29 社労士依頼）

(4) 社会保険関係

- ・賞与支払届（日本年金機構 R5/6/12、R5/12/8、R6/3/25）
- ・健康保険・厚生年金保険報酬月額算定基礎届（日本年金機構 R5/6/21）
- ・健康保険・厚生年金保険被保険者報酬月額変更届（日本年金機構 R5/7/20）

(5) 所得税関係

- ・給与支払報告書の提出（横浜市特別徴収センター他 R5/12/27）
- ・給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表、支払調書の提出（横浜南税務署 R5/12/28）

(6) 職員採用、退職関連

- ・職員募集業務（福祉のお仕事 R5/6/1～、R6/1/17～）
- ・職員採用選考試験（R5/4/5、R5/4/27、R5/6/14、R5/9/12）
- ・職員採用に伴う諸届出（日本年金機構他 R5/8/1 他、R5/9/1 他）
- ・退職に伴う諸届出（日本年金機構他 R6/1/10 他）

(7) 総合支援法関連

- ・福祉・介護職員処遇改善加算届出（横浜市健康福祉局 R5/4/17）
- ・福祉・介護職員処遇改善加算実績報告
（公益社団法人かながわ福祉サービス振興会 R5/7/20）

(8) 事業移行関連（パステル）

- ・就労継続支援 B 型新設事前相談（R5/8/28）
- ・就労継続支援 B 型申請（R5/11/28）
- ・地域活動支援センター廃止届（R6/1/10）
- ・法定事業移行支援補助金事前協議書（R5/8/21）
- ・移行支援補助金申請（R5/11/13）
- ・移行支援補助金実績報告（R6/3/8）

(9) 法定義務講習等

- ・安全運転管理者講習（R5/5/8）

2 各種会議の開催

(1) 総会 令和5年5月26日に開催

- 令和4年度事業報告及び収支決算報告承認
- 令和5年度事業計画及び予算を決定
- 理事及び幹事の選出

(2) 理事会

回	開催日時	主な内容
1	令和5年4月25日	• 総会議案の確定 令和4年度決算及び令和5年度予算案 他
2	令和5年5月26日	• 役員改選に伴う、理事長・副理事長の選出
3	令和5年7月18日	• パステルの事業移行、新地活申請 他
4	令和5年10月24日	• 中間決算、規程改正 他
5	令和6年3月19日	• 令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画 • 令和5年度決算及び令和6年度予算案 他

(3) 第2回虐待防止及び身体拘束等の適正化委員会 (R6/1/25)

3 職員の適正な配置と育成

安定的な事業運営のために、各事業所へ常勤職員3名以上を配置しました。

4 広報活動

かるがも会だよりの発行

第91号 (R5/7/1) 第92号 (R5/11/15) 第93号 (R6/3/1)

Ⅲ 就労継続支援B型「かるがもの家」

今年度に入り、コロナウィルス感染症が5類に移行となりましたが、安心して活動に参加できる環境を提供する為、見直しをした上で基本的な予防対策を継続しながら活動を行いました。社会的には日常が戻り、次々地域交流事業が再開され、多くのイベントに参加させて頂く事ができ、交流、啓発の上でも充実した時間となりました。

〈事業所としての地域交流啓発事業〉

- ① 今年度初めて地域の子供とご家族に参加頂き、メンバーとお菓子作りを体験する夏休みイベントを企画し交流、理解を深めて頂く何よりの機会となりました。
- ② 見守り事業所2店舗を訪問させて頂き、誰もが安心して生活できる地域づくりにご理解を頂くことができました。

- ③ 栄高校より3名の地域福祉ボランティア実習生をお受けし、夏休みに体験して頂くことができ、地域福祉啓発の一環となりました。

〈就労実績として〉

今年も1名が職場見学、実技選考、面接を経て採用、卒業となりました。引き続きフォローアップ体制を続け、安定し仕事が続けられるよう見守っていきたいと思います。

- ※ 年間を通じ、メリハリあるプログラム内容となるよう、年2回のバスレクを含めレクリエーションの充実を計りながら作業、交流、啓発事業と充実した一年となりました。

1 利用者の状況（令和6年3月31日 現在）

登録者数 22名（男性 9名、女性 11名）

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
3	1	0	2	0	0

(2) 転出者の状況

転出者数	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
5	1	1	0	1	2

2 自主製品事業

◇ 定期的な販売先

- ・港南区役所来庁者入口(こうなん来夢) ・港南台地区センター
- ・学研ココファン(サービス付き高齢者向け住宅)

◇ 不定期販売先

- ・港南区社会福祉協議会 ・港南区生活支援センター ・港南中央地域ケアプラザ

◇ 注文販売

- ・民生委員児童委員協議会
- ・地域ケアプラザ（港南台、日限山、港南中央）
- ・社会福祉協議会（日野第一地区、港南台地区、永谷地区、日限山地区）
- ・町内会（日野第一連合、永谷地区連合）
- ・自治会（港南台南、沢ヶ谷）
- ・学校（港南台第二小学校、横浜女子短期大学）
- ・その他区内の団体（港南台五丁目南樹会、港南台シルバークラブ連合会、沢ヶ谷きらく会）
- ・あいの会 ・Honey Bee ・いわさき不動産 ・自彊術普及会 ・ジャンプ
- ・マリゴ美容室・その他個別対応

3 受注作業

- ・トイレットペーパー押印作業 港南区役所…3回 ・総会議案書発送 かるがも会
- ・清掃業務 (株)スマイルランドリーシステムズ

4 交流啓発事業

- ・夏休み小学生向け交流プログラム「かるがもの家でお菓子作りを体験しよう」
- ・見守り協力事業所訪問
セブンイレブン港南台9丁目店、小川不動産商会港南台店（再掲）
- ・高校生地域福祉ボランティア実習受入れ 3名

5 地域交流事業への参加

- ・上大岡コミュニティハウスまつり ・日野第一連合鯉のぼりまつり
- ・蓬萊荘サマーフェスタ ・ピースフェスタ
- ・こうなん来夢販売会
(野庭ふれあいまつり、イロドリフェスタ、こもれび納骨堂、イトーヨーカ堂上永谷店、来夢マルシェ)
- ・丸山大ホコテン ・日野第一ふれあいフェスタ ・永谷地区センターまつり
- ・野庭コミュニティまつり ・日野南コミュニティハウスまつり ・横浜女子短期大学園祭
- ・港南台地域ケアプラザフェスタ ・日限山地域ケアプラザフェスタ
- ・港南台地区センターまつり ・港南台支えあいネットワークふれあいデー
- ・矯正展 ・港南台チャリティバザー ・東永谷地域ケアプラザまつり
- ・港南ネット祭り

6 余暇活動

- ・レクリエーション…8回 ・誕生日会…該当月
- ・日帰りバスレク2回 ・ウォーキング…2回

7 その他事業

- ・家族懇談会
- ・防災訓練…2回

8 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

9 事業所内研修

- ・身体拘束適正化、虐待防止研修（R5/8/28・29）

10 実習受入状況

- ・横浜市医師会聖灯看護専門学校 14名

IV 地域活動支援センター・就労継続支援 B 型「パステル」

「働く地域活動支援センター」から 1 月には「のんびり就労継続支援 B 型」に移行して、お弁当のご注文も増え、9 月からは週に 1 回の県庁販売も増えました。

パステルを地域のみなさまの居場所として誰でも立ち寄れるオープンカフェ & 駄菓子屋「つむぎ」を令和 6 年 2 月にオープンし、地元の方々や小さなお子様にも喜んでいただいております。

かねてより実現させたかった福祉教育に取り組むことができました。8 月には区社協主催「世界に一つだけのピザとコロッケを作ろう」と近所の小学生が 19 人集まり楽しい時間を過ごす事ができました。

12 月には、中学生 7 人が 1 日実習にも参加、若いエネルギーをもらいました。

1 利用者の状況（令和 6 年 3 月 31 日現在）

登録者数 29 名（男性 15 名、女性 14 名）

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
3	2	0	0	0	1

(2) 転出者の状況

転出者	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
9	2	0	1	5	1

2 自主製品事業

◇ 定期的な販売先

- ・港南区役所来庁者入口 ・ふれあい広場・神奈川県庁新庁舎

◇ 注文弁当

- ・定期的注文弁当

Honey Bee、ジャンプ、港南福祉ホーム・第 2 ひまわり・こどもっと保育園

港南区生活支援センター、港南区社会福祉協議会、コーポあおぞら、にじいろハウス

立憲民主党神奈川県議団、立憲民主党かながわクラブ、日本維新の会

- ・単発の注文弁当

○港南区内の連合町内会、単位自治会町内会

○港南区民生委員児童委員協議会、区内の地区民生委員児童委員会

○地域の活動諸団体 他

3 地域交流事業への参加

- ・港南区健康アクションこうなん5 ・町内清掃・港南区社協分科会懇親会

- ・こうなんネットまつり ・赤い羽根募金 ・障害者キャンペーン参加

- ・出前講座（防災訓練、精神障がい） ・ぴあスタッフ育成

- ・港南区ふれあいスポーツ交流会 ・こうなん来夢合同販売会

4 交流啓発事業

- ・夏休み小学生向け交流プログラム「世界に一つだけのピザとコロッケを作ろう」
- ・見守り協力事業所訪問
    夢輪、ユーコープ日限山店、ファミリーマート日限山店（再掲）
- ・中学生一日体験実習 7名

5 余暇活動

- ・レクリエーション…6回   ・かるがも会交流会…1回
- ・誕生日会…12回   ・クリスマス会   ・納涼会   ・仕事納めBBQ大会

6 その他事業

- ・防災、避難訓練…各2回

7 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

8 事業所内研修

- ・身体拘束適正化、虐待防止研修（R6/1/18）

9 実習生受入状況

- ・横浜中央病院附属看護専門学校・港南区生活支援センター

V 共同生活援助事業「コーポあおぞら」

今年度は、グループホームから地域に移られた方が多数いる中、新しい入居者の方もお迎えすることができました。空き室が長期化し、運営的に厳しい状況ではありますが、引き続き細やかな支援を目指し、受け入れ体制を整えてまいります。

1 利用者の状況（令和6年3月31日現在）

コーポあおぞら   入居者数 女性 5名
WAIWAI コーポ   入居者数 男性 7名

(1) 入居者状況(利用人数)

	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
コーポあおぞら	6	6	6	6	6	6	5	5	6	5	4	4	5	5.2人
WAIWAI コーポ	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7人

(2) 入居者の状況（日中生活）

	作業所
コーポあおぞら	・パステル ・AWANA ・いなほ
WAIWAI コーポ	・かるがもの家 ・パステル ・アトリエ窓 ・銀河

(3) 外来者受入れ状況

	体験入居	見学者
コーポあおぞら	5	9
WAIWAI コーポ	1	9

(4) 入退居者の状況

	入居者	退居者
コーポあおぞら	3	4
WAIWAI コーポ	0	0

2 年間事業実施状況

(1) コーポあおぞら

- ・地域防災訓練…1回
- ・施設内防災訓練…2回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…6回

(2) WAIWAI コーポ

- ・地域防災訓練…1回
- ・施設内防災訓練…2回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…5回

(3) 合同

- ・レクリエーション…1回（江の島水族館、江の島散策、アコヤ貝真珠の取り出し体験）

3 事業所内研修

- ・身体拘束適正化研修（R5/11/29）
- ・虐待防止研修（R6/2/14）

4 会議参加

- ・自立支援協議会グループホーム部会…4回
- ・精神保健福祉ネットワーク部会…6回
- ・港南ひまわりプラン会議…1回