

神奈川県立精神医療センターより、ドクターとソーシャルワーカーが
見学に見えました！ 6月11日(火) ~パステル~



なんと！桜道のパステルに医師と相談員が来て下さいました。先生はいつも病院で作業所を希望される方に「行ってらっしゃい」という声掛けをするけれども、実際どんなところで、どの様に皆が働いているのか、現場を知りたいというお気持ちから今回のパステル来所が実現しました。

お弁当作りやポストイング等の作業の様子を見ていただき、地域ではこんなにも笑顔で元気に過ごしているのかと、とても感動して下さいました。

昼食も一緒に食べていただき、その後はパステル恒例の歓談タイム。メンバーからは先生に薬の質問など、普段診察では聞けない様なこともお話が出来、3ヶ月に一度は先生に来てもらい、今日のような時間が欲しいとの声が上がりました。今回のように、医療から地域に関心を持っていただけたということにとっても大きな喜びがあり、今後も連携をとりながら、メンバーが多くの夢を実現できるパステルであるよう、頑張りたいと思いました。



毎年恒例！野菜たっぷり弁当 6月1日から6月30日まで 港南区役所にて販売しました
~パステル~



今年も「野菜たっぷり弁当」の季節がやってきました！栄養たっぷりの色とりどりの野菜を使用し、今年も皆の力を合わせて素敵なお弁当を毎日区役所で好評販売中です！なんでも好評すぎて10分で売り切れてしまうため、泣く泣くその日は諦めて再チャレンジを狙う方も多いとか……。

年を追うごとに力を増していくお弁当メンバーの努力の結晶は、目でも味わえる力作となっておりますのでどうぞご覧ください！そしてぜひ一度、と言わず、機会があれば何度でもお召し上がりください！



天ぷら&炊き込みご飯弁当
15品目の野菜 140グラム

みぞれ煮&キャロットライス弁当
15品目の野菜 180グラム



栄養成分表もついています

令和6年度の活動が元気いっぱいスタート！ ~かるがもの家~

◆スポーツ再開！ 5月22日(水)◆

コロナ禍を経て4年ぶりにスポーツプログラムを再開しました。皆でバドミントン、卓球、ソフトバレーを楽しみました。



- 時間を忘れて集中しました
- 何回続くか皆で声を張り上げて楽しみました
- 初めは不安だったけどやってみたら楽しかった

挿絵 T.Mさん

◆メンバー研修会を開催 5月27日(月)◆

港南区生活支援センターと戸塚就労支援センターの2グループに分かれて伺いました。

港南区生活支援センターでは、全館を見学しながらいろいろなサービスについての説明を受けました。私は面談という形で相談に乗って頂いていますが、夕食サービス、洗濯、入浴、インターネットなどいろいろなサービスがあることを知り、機会があったら利用してみたいと思いました。IH



- 生活相談もあると知り安心した
- 就職先で困ったことを相談できるので利用したい
- 仕事をするうえで強い味方になってくれると思った

- 乾燥機やシャワールームがあって便利
- 食事がおいしそう



戸塚就労支援センターでは、主にどういった支援をしてもらえるかなど丁寧に説明して頂き、質問の時間も理解を深める事ができました。これから就労を考えるメンバーにとって心強い味方になってくれると思いました。OC

◆家族懇談会 6月5日(水)◆

今年もご家族に日々の活動の様子をお伝えしながら交流を深め楽しい時間をすごす事ができました。ご家族より「かるがもの家での様子を聴けて安心した。」「他のご家族のお話を聴け交流でき良かった。」

◆「鈴木敏夫とジブリ展」に行ってきました！ 6月11日(火) 横須賀美術館◆

ジブリの絵や製作過程のレポートがたくさん展示してあり、またジブリのオブジェも数点ありました。キャラクターと一緒に記念撮影ができるようになっており興味深く楽しかったです。美術館の周りには見事なあじさいが沢山咲いており、晴天の中、海もきれいで心がリフレッシュされ充実した1日になりました。

I,H



- 体験できるコーナーがあり楽しかった
- オブジェが楽しめた
- 海やあじさいがきれい

