



第21回通常総会を開催 5月27日(月)

第21回かるがも会通常総会を「ウィリング横浜」にて開催しました。司会は森博子理事です。ご来賓は、早坂港南区障害者団体連絡会会長、黒川港南区民生委員児童委員協議会会長、松月港南区高齢障害支援課長です。第三者委員の綱島さんにもお越しいただきました。

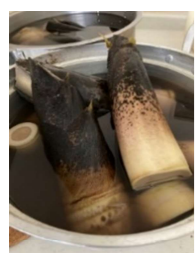
早坂会長からは「精神の方がご自分のことを皆さんの前で発表された場において、無限大の力を感しました。自分の中に目標を持って、ちょっとだけ頑張ることが大切、地域の中でみんなと一緒に楽しく生活していきましょう」とご挨拶いただきました。

開会にあたり、岩崎恵一郎理事長から出席者に「いつもお話ししていますが、ありがとうございます。今日は皆さんその場で立ちありがとうございますと唱和しましょう」と呼びかけがあり、全員で「ありがとうございます」と声を出しました。続けて「かるがも会の組織はトップにメンバーがいて、理事会や理事長は下支えをしています。メンバーが一所懸命にやっている姿が一点の光になって、応援したいという方々が増えていきます」と挨拶しました。

その後、議長に八ッ橋和子さんを選出し、令和5年度事業報告、決算・監査報告、令和6年度事業計画、予算が承認されました。記念品はかるがもの家のクッキーとレモンケーキで美味しくいただきました。



令和6年度会員さん募集中！
賛助会員さんご継続お願いします！



4月下旬、今年も取れたての竹の子をたくさん頂きました。竹の子ご飯やわかめと煮つけにして夕食に頂きました。皆さん美味しいと大喜びでした。

～かるがもの家・WAIWAI コーポ～

♡ご寄附ありがとうございました♡

令和6年6月30日現在(到着順)

ご寄附：笹浪昌子様、森博子様、杉山孝博様、コンフォートフェイス株式会社様、杉山静枝様、徳永威典様、株式会社高森様、綱島志保子様、小林喜久子様、長尾教様、匿名様、小山教子様、大塚千恵子様、
物 品：有限会社咲間自動車様(野菜)、コンフォートフェイス株式会社様(菓子他)、荒井順次様(たけのこ)、皆川淳一様(たけのこ)、杉山静枝様(菓子)、古澤節子様(タオル他)、福納家昭様(タオル)、木川富美江様(野菜)、庄子槇子様(食品)、

*未使用のタオルがありましたらご寄附ください

会費納入状況の報告 令和6年6月30日現在

団体会員：3団体 一般会員：51名
利用者会員：43名 賛助会員：8名

感想やお便りをお待ちしています
事務局メールアドレス

jimukyoku@karugamo-npo.jp

編集後記：新年度を迎え、決算、議案書の作成と追われてきましたが、お陰様で無事に総会を終えることができました。そして来年度の総会に向けての準備も始まっています。1年前の同日に場所取りの作業です。コンサートのチケット取りのごとく、パソコン前に陣取り、定刻になるのをカウントダウン、我先にとネット予約を進めます。無事に確保でき、来年も安心して総会を開催できます。(O.K)

かるがも会 だより vol.94



発行日：令和6年7月1日

発行責任者：特定非営利活動法人



こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩崎 恵一郎

〒234-0054 横浜市港南区港南台9-28-3

TEL 352-8553 FAX 352-8554

http://www.karugamo-npo.jp

4年ぶりのレクリエーション コーポあおぞら・WAIWAI コーポ 3月16日(土)

◆江の島に行ってきました！◆

コロナ禍でレクリエーション活動を自粛しておりましたが、4年振りに再開しました。電車を乗り継いでようやく片瀬江ノ島駅に到着、海がキラキラと輝いていました。この日は夏日に迫るような暑い一日でしたが、江島神社参拝、新江ノ島水族館見学と盛りだくさんのコースを普段は接することのない仲間と楽しく交流することが出来ました。

まずは江の島大橋を渡り仲見世通りへ。そこから自由行動です。事前に下調べをしたお店へ一目散に行く人もいれば、ソフトクリームやお団子、サザエなど目についたものを食べ歩く人もいて、思い思いに過ごしました。

仲見世通りの終点、赤い大鳥居。ここから「エスカー」というエスカレーターに乗って「江島神社」へ。



小田急線「片瀬江ノ島駅」
竜宮城をイメージしたもので、屋根にはシャチホコではなくイルカが乗っています。
(写真には写っていませんでした 泣)

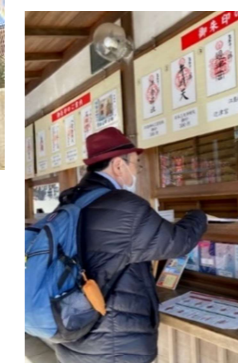


早速お目当ての御朱印をゲットして満足するチーム。さらに頂上にある灯台「シーキャンドル」を目指していく元気なチーム。帰りは階段で下ることになると聞き、上へ行くことを断念して下で留守番しているチーム。皆さん自分の体調に合わせて行動することが出来ました。



アコヤ貝のキーホルダー

「新江ノ島水族館」へはさらに長い道のりでしたが、途中脱落するメンバーもなく、無事に水族館に到着しました。



「あのペンギンは食いしん坊だ」
「このペンギンは全然食べないね」



水族館では「ペンギンの餌やり」を見学したり、「アコヤ貝取り出し体験」をしました。ピンセットを使って1粒の真珠を丁寧に取り出し、キーホルダーやネックレスなどを作りました。手が震えてなかなかうまく取り出せなかったり、せっかく取り出した真珠が滑って床に転がったりなどのハプニングはありましたが、それぞれ記念に残るお土産ができました。