

新年会 1月5日(金) ・ 初詣 1月12日(金) ～かるがもの家～

＊新年会＊ 新しい年は「新年会」から始まります。ボランティアのハッ橋さんの力をお借りして、毎年美味しいおせち料理で、新年を祝います。今年は 筑前煮、なます、黒豆、伊達巻、さつまいもとリンゴのきんとん、お雑煮でした。



今年もみんなで頑張っていきます！

＊初詣＊ 伊勢山皇大神宮に行きました。会社関係の参拝者やお散歩に来ている保育園の子どもたちなどでとてもにぎわっていました。おみくじを引いたり、御朱印をいただいたりして楽しみました。

帰り際、成田山横浜別院（通称：野毛山不動尊）の案内を見つけたので行ってみました。とてもカラフルな造りで、眺めもよく、素敵なお寺でした。



おみくじに一喜一憂



御朱印いただきました！

- ・「家族で行く初詣は毎年近所の同じ場所、かるがもで違う場所に行けてよかった。」
- ・「個人で行く初詣もいいけど、みんなで行く初詣も楽しい！」

～みなさんからの一言～

- ・「お雑煮の汁の色がきれいな色でした！伊達巻が美味しかった。」
- ・「一人暮らしを目指していて、そうなった時にここでおせちを食べられると思うと嬉しい～」
- ・「作ってくれてありがとうございます。」
- ・「一人だと食べられないこともあるけど、ここで作ってくれるから嬉しい!!」

港南ネット祭り公演 1月31日(水) ～パステル～

年に1度港南区で行われる精神に障がいのある方の貴重な交流会です。かるがもの家は販売で、コーポあおぞらはグループホームの紹介で、パステルは販売とダンス披露で参加しました。

ゲームやコーラスや手品を楽しみ、あっという間の2時間でした。「キャラクター」に応募したコーポあおぞらのY.Yさんは第3位、「川柳」に応募したパステルのYTさんは「あいの会賞」をいただきました。おめでとうございます！



ダンサー「P.A.S」

先日、港南区生活支援センターに現れた謎のダンサー「P.A.S」。BTSの「ダイナマイト」の曲に合わせて、自分達の仕事を踊りで表現、大きな拍手をもらい、素晴らしい舞台だったとか・・・。
このダンサー達については、港南区で噂はあるものの、普段はどんな生活をしているのか、どこにいるのか、どこで仕事をしているのか全くの謎だらけのダンサーである。

リズムカルなダンスに加え、華麗な包丁さばき、音符がとんでいるかのようなお玉とお椀、チリひとつ落とすことのないほうきの扱い、地図を全て知り尽くしているポスティング、配達人の笑顔に販売人の愛想の良さ、なんて素敵なダンサー達なのだろう。



計量中



お椀にお玉



包丁にフライパン



清掃作業中

今回も限定公演ということで、急遽結成されたようで、この先の公演については一切明かされていない。またいつか、どこかで運よく「P.A.S」に出会えたら必ず舞台を観た方が良いということは断言できる。自分達の人生をさらに潤してくれる出会いになることは間違いない。

春に向かって ～コーポあおぞら～

＊季節のお料理 季節行事には特別なお料理を作ります。クリスマスには「チキンとケーキ」、大晦日は「おでんと焼き鳥」、新年には「おせちとお雑煮」です。みなで楽しいひと時を過ごします。

クリスマス会 仮装して盛り上がります！



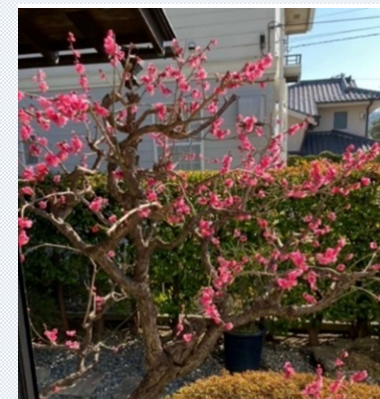
ホットケーキ焼いています



＊休日のお料理作り 休日の昼食は自分でお料理を作ったりしています。この日はメンバー同士協力してホットケーキを作りました。「ハート?」、「ミッキー?」、とても美味しく出来上がりました。

＊紅梅が咲きました！

早くも春の訪れです。新しいメンバーさんは「わぁステキ！」と歓声。「次はどんなお花が咲くのかなあ？」と楽しみにお庭を眺めています。



＊月に一度の草取り

寒い朝でしたが全員参加で頑張りました！



災害時に備えて 1月12日(金) ～WAIWAI コーポ～

予期せぬ災害に備えて、災害時用の簡易トイレの使い方や非常食、飲料水の場所を全員で確認しました。「災害はいつ起こるか分からないから、しっかり備えておこう」と声をかけ合いながら、皆さん真剣に取り組んでいました。普段はなかなか組み立てる機会が少ない簡易トイレの組み立てを「こうじゃない?」、「ああじゃない?」と協力して組み立てました。一人一人が災害への関心を持ち、いざという時のために今後も防災訓練をやっていこうと思います。

