

◆「八景島」レクリエーション パステル◆

5月19日、八景島へ行ってきました。

海の公園を散歩したり、サーフコースターで絶叫したり、アクアライドで水の流れの速さに驚いたりしたりしながら、みんな笑顔一杯。幸せ満杯。



その中でも一番盛り上がったのが、広場でやったドッジボール。

チーム分けをして、本気モードの対戦となりました。久しぶりにボールを投げたメンバーもいましたが、力強い送球や捕球に歓声が沸き、参加者もどんどん増えました。「またやりたい!」という声があがっており、パステルの裏庭でも引き続きドッジボール、バレーボールで食後のスポーツ時間を楽しんでいます。

◆ソフトボールに参加 パステル◆



港南区生活支援センターで毎月行われているソフトボールに参加しました!

日野中央公園の野球場に集合し、キャッチボールやバッティング練習をスタート。久しぶりにソフトボールをするというメンバーも、初めてというメンバーも、大応援に力をもらい、思いっきり体を動かして楽しんでいました。「よし、次回も打つぞ!!!」

◆ ご訪問、ありがとうございました! パステル◆



5月16日、港南区役所より福祉保健センター遠藤部長、高齢・障害支援課の松月課長、渡邊係長が、パステルメンバーの仕事内容や地域との交流などについて意見交換に来て下さいました。メンバーからは、忙しい作業中は真剣に取り組むことや、一日が終わったオフの雰囲気との違いなど、笑いの中でパステルを知っていただくことが出来ました。

◆パステルからのお知らせ◆

- 港南区社会福祉協議会が行っている福祉教育の一つとして、港南中央地域ケアプラザさんからのご協力もいただき、8月18日に地域の小学生と「世界で一つだけのピザ・コロッケ作り」を行います。また「夏祭り」も開催予定です。小学生が大きくなったら、「精神の人達ってこんなに優しくてあったかいんだな。」って思い出してくれるといいな。
- 港南区役所健康づくり係による「野菜たっぷり弁当」も港南区役所で好評販売中です。



◆バラの香りに囲まれて「港の見える丘公園」 かるがもの家◆

4月28日に、港の見える丘公園に散歩に行きました。色とりどりのバラが咲き誇る中、皆でバラのソフトクリームを食べました。天気にも恵まれ、色々な花がとても綺麗でした。景色を見ながら歩いて、イタリア大使館に行きました。



昼食は、バスを降りた所にあった中華料理店で、思い通りのメニューを頼みました。久しぶりに沢山歩くことができ、いい運動になりました。

◆雨のバーベキュー かるがもの家◆

5月19日、海の公園でバーベキューをする予定でしたがあいにくの雨予報、かるがもの家での開催となりました。中庭と食堂の2グループに分かれて行き、中庭ではバーベキューコンロを使い、食堂ではホットプレートとフライパンを使って皆で楽しみました。終わる頃までお天気ももってくれました。

最後に恒例のジャンケン大会で、かるがものお菓子を景品に盛り上げました。とても楽しい1日となりました。



◆かるがもの家からのお知らせ◆

- 8月23日(水)に、夏休み中の小学生を招いて、かるがもの家で「お菓子作り体験」を行います。地域の方々との交流を深めながら、私たちの活動を知っていただければと思います。メンバーさんたちとお菓子作りを楽しみ、焼きあがったクッキーを食べて、一緒に素敵な時間をもちたいと思っています。
- かるがもの家で収穫した梅を使ってジャムを作り、梅ケーキを試作中です。梅の爽やかな酸味が効いて美味しいケーキが出来ました。季節の味をお楽しみに!

