

特定非営利活動法人こころの健康を考えるかるがも会 令和4年度事業報告書

新型コロナウイルス対策として、日々のマスク生活は3年目に入りました。

今年度は3年ぶりに対面で総会を開催することができ、レクリエーションで出かけることも増えて、少しずつ日常を取り戻した1年でした。

一方、地域に目を向けると私たちが日頃お世話になっている港南区障がい者団体連絡会や港南区社会福祉協議会、そして港南区生活支援センター、各地区のケアプラザ、また新たに近隣の学校の皆さんなどが、精神障がいへの理解を深めようと、様々な取り組みを始めてくださった年でした。

私たちがかるがも会のメンバーは、そういったチャンスを捉えて、自分たちの活動を積極的に発信することが出来た1年でもありました。

I かるがも会

1 財政基盤の強化

(1) 会員数の状況（令和3年度比較）

正会員 96名4団体（14名減）

賛助会員 48口35名（2口減、4名減）

(2) ご寄付

・現金 25名、5団体 ・物品 11名、2団体

2 利用者を支える職員育成

(1) 職員研修の実施

○全体研修

・第2回かるがも会全職員研修

「地域支援のめざすもの～意思決定を尊重する支援者であり続けるために～続～」を、昨年に引き続き、こまつな訪問看護ステーション所長 前野紀子氏を迎えて全体研修を実施しました。（R4/9/22）

・職員交流研修（R4/5、6）

職員それぞれが互いの事業所にて2日間、交流研修をしました。

・精神保健福祉基礎研修～基礎医学編（R4/5/30、6/30）

○個別参加研修

・サービス管理責任者実践研修2名（R4/7、R4/8）

・連続講座「統合失調症」（R4/5/25）

・日頃の困りごとを解決しませんか（R4/6/22）

・連続講座「パーソナリティ障害」（R4/9/28）

・連続講座「依存症」（R4/11/30）

・連続講座「発達障害」（R5/1/25）

・今年度の進路を振り返って（R5/2/17）

・福祉における記録研修（R5/3/7）

- ・虐待防止研修（R5/3/15）
- ・高齢者の精神疾患（R5/3/22）

○研修会出席後の報告書作成と共有

これまで、必要に応じて職員は様々な研修に参加してきましたが、昨年度に引き続き報告書を作成して、全職員で共有しています。

(2) ヒヤリハットの共有

日常業務の中で、事故や大きなミスに繋がる恐れのある「ヒヤリハット」を職員全員で共有して、失敗から学ぶ風土づくりを進めました。

3 かるがも会事業所間の連携と会員相互の交流

今年度も事業所を超えた交流事業は行わず、事業所ごとの取り組みとしました。

4 こころの健康について普及啓発活動

(1) 港南区障害者団体連絡会・港南区社会福祉協議会事業の見守り協力事業所訪問

- かるがもの家：港南台地区センター、港南台北公園ログハウス
- パステル：桜道コミュニティハウス

(2) 各地区社協役員による事業所との交流会

- 港南中央ケアプラザ管内の地区社協役員による、パステル訪問交流
 - ・笹下連合町内会、上大岡連合町内会

(3) 港南区作業所連絡会・こうなん来夢の取り組み

- 3障害の作業所が連携して、売り上げ向上や地域交流のために販売機会の創出に取り組みました。

(4) 近隣学校との交流：雙葉高校生徒さんとの交流：かるがもの家

5 地域の方々との関係作り

(1) 会議への参加

- ・港南区作業所連絡会 ・自立支援協議会：精神部会・港南区生活支援センター運営会議
- ・こうなん来夢部会 ・県立精神医療センター倫理委員会・港南区障害者団体連絡会

(2) 地域行事への参加（各事業所の項へ）

コロナ感染対策をして様々な工夫をしながら、各地域の事業に参加しました。

II 法人本部・事務局

1 会の総務関係事務を担当

(1) NPO 関連

- ・役員変更届（横浜市市民局 R4/4/10）
- ・役員変更届（神奈川県 NPO 協働推進課 R4/6/6）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（横浜市市民局 R4/6/6）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（神奈川県 NPO 協働推進課 R4/6/6）
- ・貸借対照表の公告（内閣府ポータルサイト R4/6/28）

- (2) 法人税関係
 - ・令和3年度確定申告（R4/5/24 税理士依頼）
- (3) 労働基準局関係
 - ・労働保険年度更新（神奈川県労働局 R4/7/1）
 - ・36協定届出（横浜南労働基準監督署 R4/6/23 社労士依頼）
- (4) 社会保険関係
 - ・賞与支払届（日本年金機構 R4/6/14、R4/12/12）
 - ・報酬月額算定基礎届（日本年金機構 R4/7/1）
- (5) 所得税関係
 - ・給与支払報告書の提出（横浜市特別徴収センター他 R5/1/5）
 - ・給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表、支払調書の提出（横浜南税務署 R5/1/5）
- (6) 職員採用、退職関連
 - ・職員採用に伴う諸届出（R4/4/1）
 - ・職員募集業務（ハローワーク・福祉のお仕事 R4/9～、新聞掲載 R4/10、R5/2）
 - ・職員採用選考試験（R4/4/11、R4/7/1、R4/10/5、R4/10/24、R4/11/7、R4/12/6、R5/3/7、R5/3/14）
 - ・退職に伴う諸届出（日本年金機構他 R4/12/2 他）
- (7) 総合支援法関連
 - ・福祉・介護職員処遇改善加算届出（横浜市健康福祉局 R4/4/12）
 - ・福祉・介護職員処遇改善加算実績報告（横浜市健康福祉局 R4/7/26）
 - ・福祉・介護職員ベースアップ等支援加算計画書の提出（R4/9/6）
 - ・横浜市地域活動支援センター職員処遇改善加算助成金交付申請兼実績報告書（R5/2/9）
- (8) 法定義務講習等
 - ・安全運転管理者講習（R4/5/10）

2 各種会議の開催

- (1) 総会 令和4年5月25日に開催
 - ・令和3年度事業及び収支決算報告承認
 - ・令和4年度事業計画及び予算を決定

(2) 理事会

回	開催日時	主な内容
1	令和4年4月26日	・総会議案の確定 令和3年度決算及び令和4年度予算案 他
2	令和4年10月25日	・令和4年度上半期の振り返りについて 他
3	令和5年2月7日	・令和4年度決算及び令和5年度予算案 他
4	令和5年3月28日	・令和4年度事業報告及び令和5年度事業計画 ・令和4年度決算及び令和5年度予算案 他

3 職員の適正な配置と育成

安定的な事業運営のために、各事業所へ常勤職員3名以上配置実現に取り組みました。

4 広報活動

かるがも会だよりの発行

第88号 (R4/7/20) 第89号 (R4/12/1) 第90号 (R5/3/27)

Ⅲ 就労継続支援B型「かるがもの家」

コロナ下3年目を迎え、日々の感染対策が日常となる中、状況を見ながら活動を平常時に近づけ、11月より通常の内容に移行しました。

さらに事業計画に基づき、メンバーが生き生きと参加し、充実した1年になるようメリハリのあつ活動として、レクリエーションを毎月実施し、心の健康につなげることが出来ました。

また、就労を目標とする1名がトライ受講、職場実習、面接を経て採用が決定、卒業となりました。本人の努力が実を結んだ事は何よりの喜びとなりました。

地域とのふれあい精神保健の啓発について

- ① 福祉職への興味関心につながる契機となればと考え、近隣の高校へ職業体験実習を打診、1名に参加していただくことが出来ました。
- ② 市内学校行事において、ホームページに掲載していた商品を発注していただいたことが縁となり、高校生とメンバーがメッセージカード等を通じて触れ合い、交流が深まった事は皆の励みとなり障害の理解・啓発の一環となりました。

地域のイベントに参加させていただく機会も多くなり、注文を含め商品を作る量は日ごとに増え、作業にレクリエーションに、啓発交流にと充実した一年となりました。

1 利用者の状況 (令和5年3月31日 現在)

登録者数 22名 (男性 9名、女性 13名)

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
1	0	0	1	0	0

(2) 転出者の状況

転出者数	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
4	1	0	2	1	0

2 自主製品事業

◇ 定期的な販売先

- ・港南区役所来庁者入口
- ・港南台地区センター

◇ 不定期販売先

- ・港南区社会福祉協議会
- ・港南区生活支援センター
- ・港南中央地域ケアプラザ

◇ 注文販売

- ・民生委員児童委員協議会 (永谷地区、笹下、永野地区)
- ・地域ケアプラザ (港南台、日限山、日野南、港南中央)
- ・社会福祉協議会 (大久保最戸地区、日野第1地区)
- ・港南区役所 (福祉保健課、区政推進課、地域振興課青少年指導員協議会)
- ・町内会 (日野第一連合、永谷地区連合、笹下)
- ・港南台南自治会

- ・学校（港南台第二小学校、日野小学校、横浜雙葉高等学校、サレジオ学院保護者会、横浜女子短期大学、星槎学園ポートサイド校）
- ・その他区内の団体（野庭団地地区保健活動推進委員、港南台五丁目南樹会、横浜市従港南支部、港南台環境事業推進委員、港南台シルバークラブ連合会）
- ・あいの会 ・横浜メンタルサービスネットワーク ・Honey Bee ・来夢アソート
- ・いわさき不動産 ・自彊術普及会 ・その他個別対応

3 受注作業

- ・トイレトペーパー押印作業 港南区役所…3回 ・総会議案書発送 かるがも会
- ・清掃業務 （株）スマイルランドリーシステムズ

4 地域交流事業への参加

- ・日野南コミュニティハウスフェスタ ・野庭コミュニティハウスフェスタ
- ・港南台地域ケアプラザフェスタ ・日限山地域ケアプラザフェスタ
- ・港南台地区センターまつり ・丸山台町内会まつり ・こもれび納骨堂

5 余暇活動

- ・レクリエーション…10回 ・誕生日会…該当月
- ・研修旅行（新型コロナウイルス感染症拡大のため中止） ・防災訓練…2回

6 健康管理

- ・ウォーキング

7 その他事業

- ・家族懇談会
- ・防災訓練…2回 ・利用者研修会…1回 「健康講座」

8 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

9 実習受入状況

- ・横浜市医師会聖灯看護専門学校 10名
- ・横浜病院協会看護専門学校 12名
- ・総合学園ヒューマンアカデミーチャイルドカレッジこども保育専攻 4名

IV 地域活動支援センター「パステル」

地域での活動も少しずつ動き出し、それと同時に弁当のご注文も増えてきました。港南区内の事業所からは、変わらずのご注文をいただき忙しい毎日が戻ってきました。清掃、ポスティング、編み物なども大きな事業収入となりました。

- 1 利用者の状況（令和5年3月31日現在）
登録者数 35名（男性17名、女性18名）

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
6	1	1	2	0	2

(2) 転出者の状況

転出者	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
5	1	0	3	0	1

2 自主製品事業

- ◇ 定期的な販売先
 - ・港南区役所来庁者入口 ・ふれあい広場
- ◇ 注文弁当
 - ・定期的注文弁当
Honey Bee、ジャンプ、港南福祉ホーム（ひまわり・第2ひまわり）
港南区生活支援センター、コーポあおぞら
 - ・単発の注文弁当
○港南区内の連合町内会、単位自治会町内会
○港南区民生委員児童委員協議会、区内の地区民生委員児童委員会
○地域の活動諸団体 他

3 地域交流事業への参加

- ・港南区健康アクションこうなん5 ・町内清掃・港南区社協分科会懇親会
- ・こうなんネットまつり ・赤い羽根募金 ・障害者キャンペーン参加
- ・出前講座（防災訓練、精神障がい） ・動画提供（地域啓発部会）
- ・ぴあスタッフ育成 ・動画提供（地域移行・地域定着部会）

4 余暇活動

- ・レクリエーション…7回
- ・誕生日会…12回 ・クリスマス会 ・納涼会 ・仕事納めBBQ大会

5 その他事業

- ・防災、避難訓練…各2回

6 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

7 実習生受入状況

- ・横浜市病院協会看護専門学校 ・横浜看護専門学校 ・港南区生活支援センター

V 共同生活援助事業「コーポあおぞら」

利用者の入院が長期にわたり、自立支援給付金が受けられないなど、運営的に厳しい状況にありましたが、退院後は引き続きグループホームでの生活を頑張りたいという利用者の気持ちを尊重し、受け入れ体制を整えました。

1 利用者の状況（令和5年3月31日現在）

コーポあおぞら 入居者数 女性 6名

WAIWAI コーポ 入居者数 男性 7名

(1) 入居者状況(利用人数)

	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
コーポあおぞら	6	6	6	6	6	6	4	6	6	6	6	6	6	5.8人
WAIWAI コーポ	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7.8人

(2) 入居者の状況（日中生活）

	作業所
コーポあおぞら	・パステル ・with ゆう
WAIWAI コーポ	・かるがもの家 ・パステル ・アトリエ窓 ・シャローム ・銀河

(3) 外来者受入れ状況

	体験入居	見学者
コーポあおぞら	3	4
WAIWAI コーポ	0	1

(4) 入退居者の状況

	入居者	退居者
コーポあおぞら	2	2
WAIWAI コーポ	0	1

2 年間事業実施状況

(1) コーポあおぞら

- ・地域防災訓練…1回
- ・施設内防災訓練…2回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…5回

(2) WAIWAI コーポ

- ・地域防災訓練…（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）
- ・施設内防災訓練…2回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…6回

(3) 合同

- ・レクリエーション…バスレク1回
- ・家族懇談会…（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）

3 会議参加

- ・自立支援協議会グループホーム分科会…4回
- ・精神保健福祉ネットワーク部会…6回