

◆新メンバーを迎えて ～コーポあおぞら～◆

新しい仲間が2名加わり、とても賑やかに過ごしております。お二人ともパステルに通所しているSさんとTさんです。早速新しいメンバーを囲んでお誕生日会、ハロウィンとイベントが続き、今ではすっかり打ち解けてあおぞらの一員です。コロナ禍でかるがも会のレクリエーションがしばらくありませんが、皆様にお会いできるのを楽しみにしています。



新しいお二人にとって、何もかもが初めての生活ですが、メンバーに教えてもらいながらお当番もばっちりです。カラーボックスを組み立ててお部屋に置いたりして、素敵なお部屋を作っています。これからカーテンなど生活に必要なものを少しずつ揃えていきます。



10月はSさんのお誕生日会「そうめんチャンプルときのこのきんぴら」のリクエストがあり、美味しい😊と嬉しそうに召し上がっていました。「これからもよろしくお願いします。」とご挨拶し、グループホームでの初めてのお誕生日会を楽しく過ごしました。



ハロウィンカレー
「可愛い♡」「食べるのがもったいなーい！」



11月のお誕生日はOさんとHさん。お二人のリクエストは「海鮮丼と茶碗蒸し・銀杏入」、ケーキは「まあいケーキ」ということで「イチゴのデコレーション」、シャンメリーで乾杯です。今回はコロナ第8波が押し寄せていたので、恒例のロウソク「ふう」は残念ながら封印しましたが、メンバーから♪Happy birthday♪の歌のプレゼント。メンバー一人一人からたくさんのお祝いの言葉を頂き嬉しそうなお二人でした。

◆外清掃続報 ～WAIWAI コーポ～◆

WAIWAI コーポでは月の最終の土曜日にホーム周辺の雑草取りと近くの公園内のゴミ拾いをしています。近隣住民の方から「ありがとう」と言葉をかけていただき、足がもつれて道で倒れてしまったメンバーを助けていただいたり、地域の方達から優しく見守られていることを皆さん嬉しいとおっしゃっています。日頃から定期的に行っている外清掃が日々の地域社会との繋がりになっていることを学ぶことができたようで、今後も外清掃を続けていきたいと皆さんはりきっています。



近くの公園の清掃中



野球観戦中



季節ごとに大家さんの畑などで収穫された果物や野菜などをいただくことがあります。今回は大きな柿をたくさんいただきました。夕食後のデザートに野球観戦をしながら皆さんで美味しく頂きました。甘くて美味しかったと大好評でした。ありがとうございました。

◆野菜たっぷり弁当の販売 ～パステル～◆



今年も港南区役所主催の10月の食育月間「障がい者施設の弁当&健康アクションこうなん5」に出店しました！ 毎日お弁当を25個ほど作っている上に、期間中は加えて30個以上のお弁当を作るので超多忙です。野菜を140g以上入れる必要があるため、通常より品数が多くなり、作るのも盛り付けるのも大変です。お弁当製造チームは時間に追われながらも懸命に作り上げ、次は販売に託します。

区役所には地域の方や区役所の職員さん達が続々と集まってきて、12時の鐘の鳴る頃にはあっという間に完売になります。完売の連絡に待機していたメンバーたちの大きな拍手が沸き起こります。今年も皆様に温かい応援をいただきました。パステル一同感謝致します。



◆とても綺麗な葉山の海！ 楽しい鎌倉の町！ ～パステル～◆



「リフレッシュしに行こうね！」と皆で決めていたレクリエーションに行ってきました。楽しく電車とバスで移動して、到着したのは長者ヶ崎です。バスを降り、長い階段をくだり、砂に足を取られながらも波打ち際までたどり着いたとき、目の前に広がっているのは大きく、綺麗な海。聞こえてくるのは波が引いては寄せる心地よい音です。潮風が気持ちよく、貝殻を拾ったり、砂浜で押し合いっこをしたり、水平線を眺めたりと最高のリフレッシュとなりました。

景色を満喫したのち、歩き疲れて腹ペコなパステル一行が向かったのは鎌倉でした。鎌倉では海鮮、麺類、トンカツの班に分かれてお昼を食べました。どの料理も美味しかったようで皆満足気です。その後は小町通を散策するメンバーさんもいて、鎌倉の魅力的な街並みや品そろえを堪能しました。



◆南台町内会って温かい！！ ～パステル～◆

磯貝町内会長と一緒に



南台町内会様より日頃の清掃のお礼にと町内会の敷地にある柿を今年も頂きました！ 更にパンジーやピオラ等のお花の苗、チューリップやヒヤシンスの球根も頂き、早く咲かないかなと楽しみにしています。柿は美味しく頂き、花の苗は花壇を広げて植え替えしました！

