

◆エンジョイ・レクリエーション！ かるがもの家◆ ～高尾山 バスに揺られて🚌～



高尾山山頂にて

1月20日、福祉バスを利用させていただいて、みんなで高尾山へ行ってきました。ケーブルカーを利用して、薬王院までは全員で、山頂へはメンバー6名と職員2名がたどり着きました。そのうちの一人からは「普段から生地の仕込み作業をして体力はついているのって！」と頼もしい言葉が出ていました。名物の天狗焼きは黒豆のあんこがたっぷり入って、とてもおいしかったです。お天気にも恵まれ、とても楽しい1日でした。



ケーブルカーに乗って



名物 天狗焼き

～大船観音&大船フラワーセンター～

2月17日、大船観音と大船フラワーセンターに行ってきました。きれいな青空の下、壮大な観音様といろいろな植物を見ることができました。大船観音では、みんなで観音様の胎内に入り、神秘的な空間でそれぞれ願い事をしたりしました。眺める機会があってもなかなか訪れる機会がなかった人もいて、大船を一望でき心が洗われました。大船フラワーセンターでは、温室に入り、スイートピー展や食虫植物などの珍しい植物を見ることができました。紅白の梅の花がきれいに咲いていました。



お昼には、カレーライス、ロコモコ、ホットドッグ、ソフトクリームなど、テラス席で日差しを浴びながら気持ちよくいただきました。菜の花も満開で、春の訪れを感じることができ、素敵な1日となりました。



商品のご紹介 かるがもの家

夏みかんケーキ

今年は、かるがもの家の庭で収穫した夏みかんを丁寧にジャムにして、夏みかんケーキを作りました。ほのかな苦みと甘さのおいしいケーキができました。

Spot コーナー

毎年恒例“春限定”のお花畑クッキー、玄関前で限定販売している大人向けのラムボール、その他新商品など現在作成中です。大切な人へのプレゼントにかるがもの家のお菓子をいかがでしょうか♪

◆ダンスでこころはひとつ！ パステル◆



ビデオ鑑賞中



お弁当は即完売！

作業で忙しい中、毎日練習を重ねました。最初は寒くて硬かった体も2回3回と練習するうちに汗をかき帰り道はコートなしで帰るメンバーも多かったです。

「楽しかった！」「もっとじっくり練習したかった」など、部活のような笑いの絶えない時間を過ごした3か月でした。次は何を踊ろう！？



～練習風景～



一緒に同じ踊りを合わせるところの練習

この頃は、まだ余裕で練習も笑顔で楽しかった。(楽) 手も足も思ったように動かなくて、ワンテンポほど各人がズれている。(泣)



最後の決めのポーズ

皆の両手でハートを作っている。最後くらいは決めたいと皆がここで秘かに思っている。(キメ) この頃になると練習にも熱が入り緊張と集中が半端ない。(汗)

