

◆コーポあおぞら◆
6人そろってにぎやかに



◆クリスマス会◆

今年も各事業所ではクリスマス会を行いました。飾りつけをしたり、手作りのケーキを作ったり、プレゼントがあつたりと楽しいひと時を過ごしました。もちろん食事はクリスマスの特別メニューでした。



◆WAIWAI コーポ◆
ラジカセで音楽も流しました



◆パステル◆ サンタも登場です！



◆かるがもの家◆ ケーキも手作りで

◆豆まき WAIWAI コーポ◆

鬼のお面作り、ホーム内で豆まきを行いました。鬼役を立候補してくれたN.YさんとN.Tさん。皆さん夢中になって豆まきを楽しんでいました。豆まき後には仲良くみんなで豆を食べました。



鬼のお面をかぶって

◆珍客 コーポあおぞら◆



年の瀬に玄関に白い鳩が訪れました。きっと 2023 年あおぞらに幸運をもたらしてくれることでしょう♪

♥ご寄附ありがとうございました♥

令和 5 年 3 月 20 日現在（到着順）
ご寄附：庄子槇子様、宇野とも子様、株式会社夢輪様、
コンフォートフェイス株式会社様、太田樹様、小山忠一様
物 品：匿名様（タオル）、雑貨（泉俊一様）、
庄子槇子様（菓子等）、木川富美江様（野菜、果物）、
コンフォートフェイス株式会社様（タオル、お菓子他）

◆未使用のタオルがありましたらご寄附ください◆

感想やお便りをお待ちしています
事務局メールアドレス jimukyoku@karugamo-npo.jp

会費納入状況の報告

令和 5 年 3 月 20 日現在
団 体 会 員：4 団体 一般会員：46 名
利用者会員：50 名 賛助会員：35 名

編集後記：今年度もたくさんの応援をいただきありがとうございました。間もなく新年度を迎えます。コロナありきですが、たくさんの出来事がずっと待っていますね。力を合わせて前に進みましょう！（O.K）

かるがも会
だより vol.90

発行日：令和 5 年 3 月 27 日
発行責任者：特定非営利活動法人
こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩崎 恵一郎
横浜市港南区港南台 9-28-3
TEL 352-8553 FAX 352-8554
http://karugamo-npo.jp/

私たちの生活はこの 3 年間、新型コロナウイルス感染症対応で様々な制限を受けてきましたが、お陰様でかるがも会は、メンバーの協力と連携で大きな山を乗り越えることが出来ました。今号ではメンバー皆さんの元気あふれる日常をお届けします。

◆こうなんひまわりアート展 パステル◆

自立支援協議会地域啓発部会の主催による「こうなんひまわりアート展」が 1 月 31 日～3 月 7 日行われ、パステルは後半の部（2 月 17 日～）に参加しました。毎年展示しているお弁当のお品書きの絵にプラスしてアクリルたわしのひまわりを貼りつけたひまわり畑、虫や鳥など、たくさんの自然を絵と折り紙で作りました。ペンギンの親子が遊ぶ海や、カエルがたくさんの池も展示しました。童心に戻り懐かしく折り紙をするメンバーもいました。今年度から自主製品の販売もできるようになりました。



製作の様子

お弁当のお品書き



アクリルたわしのひまわり畑

◆実習生とカレー・スイーツづくり コーポあおぞら◆

11 月、横浜看護専門学校の実習生お 2 人をお迎えして、お昼に S さんリクエストのきのこカレーとクマさんのカップケーキを皆で作りました。



カレーとナンとくまさんケーキ

カレー組、スイーツ組、洗いの組にそれぞれ別れ、「私がきのこを切るので玉ねぎを切ってください」とテキパキ指示を出す H さん、「これもう洗っていいの～？」とすばやく洗い物をする O さん、「ふくらんでない～」とオープンに入ったカップケーキを心配している S さん、ワイワイと賑やかにみんなで作ることができました。この日はご飯ではなくちょっとおしゃれにナンで食べました。一段と美味しくいただきました♪