

特定非営利活動法人こころの健康を考えるかるがも会 令和3年度事業報告書

2020年1月上旬に新型コロナウイルス感染症が国内で確認されてから、丸2年が経ちました。会員交流の場でもあった総会も2年にわたって書面開催になり、全ての日常は感染症対策を念頭に行動するようになりました。

一方で、積極的に今出来る事を考えた一年でもあり、これまで以上に地域の皆さんとの交流が深まって、沢山のことを学ぶことができました。

I かるがも会

1 財政基盤の強化

(1) 会員数の状況（令和2年度比較）

正会員 110名4団体（3名増）

賛助会員 50口39名（2口減、1名減）

(2) ご寄付

・現金 26名、5団体 ・物品 7名、2団体

2 利用者を支える職員育成

(1) 職員研修の実施

○全体研修

・第1回かるがも会全職員研修

「地域支援のめざすもの～意思決定を尊重する支援者であり続けるために～」を、こまつな訪問看護ステーション所長 前野紀子氏を迎えて、初めての全体研修を実施しました。（R3/12/1）

○個別参加研修

- ・精神保健福祉法について（R3/6/22）
- ・心身が落ち着くマインドフルネス（R3/11/24）
- ・ひとりで抱え込まないチームアプローチ講座（R3/12/8）
- ・港南区地域移行・定着部会 合同勉強会「人格障害について」（R4/1/13）
- ・わたし・家族・地域 共に生きるために「安心して自分らしく暮らしたい」（R4/1/15）
- ・障害福祉人材確保セミナー（R3/12/15）
- ・障害者支援施設等における業務継続計画（BCP）策定支援研修（R3/12/22 他）
- ・虐待防止研修（R3/3）新型コロナウイルス感染防止のため回覧
- ・サービス管理責任者更新研修（R4/3/10）

○研修会出席後の報告書作成と共有

これまで、必要に応じて職員は様々な研修に参加してきましたが、今年度からは報告書を作成して、職員に回覧して、共有することとしました。

(2) ヒヤリハットの共有

日常業務の中で、事故に繋がる恐れのあるヒヤリハットを職員全員で共有して、失敗から学ぶ風土づくりを進めました。

3 かるがも会事業所間の連携と会員相互の交流

- ・事業所を超えた交流事業は行わず、事業所ごとの取り組みとしました。

4 こころの健康について普及啓発活動

(1) 港南区生活支援センター主催：「わたし、家族、地域共に生きるために」

（安心して自分らしく暮らしたい。どうする？これからの住まい）参加
日野南地域ケアプラザで、WAIWAI コーポメンバーと職員が講師として招かれ、実際どのような暮らしをしているのかというところを当事者の代表としてメンバーより、グループホームの生活を紹介しました。また現在はグループホームから地域へ移ってひとり暮らしをしているメンバーが、福祉の制度を利用しながら日常生活を過ごしている様子をお話ししました。（R3/12/15）

(2) 港南区社協主催：「障がい理解のための出前講座」参加

区社協地区分科会にパステルのメンバーと職員が参加して、日常生活で困っていることや手助けして欲しいことなど、お伝えして率直な意見交換ができました。実際にお会いして地域の方々とお話が出来、メンバーは地域で生活することに安心をいただきました。（R3/12/14）

5 地域の方々との関係作り

(1) 会議への参加

- ・港南区作業所連絡会 ・自立支援協議会・精神部会・港南区生活支援センター運営会議
- ・こうなん来夢部会 ・県立精神医療センター倫理委員会・港南区障害者連絡会

(2) 地域行事への参加（各事業所の項へ）

コロナ感染対策をして様々な工夫をしながら、各地域の事業に参加しました。

II 法人本部・事務局

1 会の総務関係事務を担当

(1) NPO 関連

- ・役員変更届（横浜市市民局 R3/5/10）
- ・役員変更届（神奈川県 NPO 協働推進課 R3/6/3）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（横浜市市民局 R3/6/3）
- ・事業報告、役員報酬規程等報告書（神奈川県 NPO 協働推進課 R3/6/3）
- ・控除対象寄附金指定申請（横浜市市民局 R3/6/10）
- ・理事の登記変更（横浜地方法務局 R3/7/1）
- ・改選後の役員変更届（横浜市市民局 R3/7/12）
- ・貸借対照表の公告（内閣府ポータルサイト R3/8/6）

(2) 法人税関係

- ・令和 2 年度確定申告（R3/5/28 税理士依頼）

(3) 労働基準局関係

- ・労働保険年度更新（神奈川労働局 R3/6/30）

- 36協定届出（横浜南労働基準監督署 R3/6/29 社労士依頼）
- 就業規則、賃金規程等届出（横浜南労働基準監督署 R3/9/16 社労士依頼）
- (4) 社会保険関係
 - 賞与支払届（日本年金機構 R3/6/10、R3/12/13）
 - 報酬月額算定基礎届（日本年金機構 R3/7/1）
 - 報酬月額変更届（日本年金機構 R3/7/14）
 - 育児休業等終了時報酬月額変更届（日本年金機構 R4/1/12）
- (5) 所得税関係
 - 給与支払報告書の提出（横浜市特別徴収センター他 R4/1/17）
 - 給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表、支払調書の提出（横浜南税務署 R4/1/17）
- (6) 職員採用、退職関連
 - 職員採用に伴う諸届出（R4/1/5 他、R4/3/1 他）
 - 職員募集業務（新聞掲載 R3/9、R4/2）
 - 職員採用選考試験（R3/9/1、R3/9/30、R4/2/4、R4/3/21）
 - 退職に伴う諸届出（日本年金機構他 R3/10/1 他）
- (7) 総合支援法関連
 - 福祉・介護職員処遇改善加算届出（横浜市福祉局 R3/4/12）
 - 福祉・介護職員処遇改善加算実績報告（横浜市福祉局 R3/7/14）
- (8) 法定義務講習等
 - 安全運転管理者講習（R4/3/7）

2 各種会議の開催

(1) 総会 令和3年5月25日に開催（書面表決）

- 令和2年度事業及び収支決算報告承認
- 令和3年度事業計画及び予算を決定

(2) 理事会

回	開催日時	主な内容
1	令和3年5月6日 (書面表決)	• 総会議案の確定 令和2年度決算及び令和3年度予算案 他
2	令和3年5月25日 (書面表決)	• 理事長及び副理事長の選出
3	令和3年7月6日	• パステル移転先の検討 • 職員の雇用について 他
4	令和3年9月24日 (書面表決)	• グループホーム運営について 他
5	令和3年12月21日	• かるがもの家備品購入について • 職員研修について 他
6	令和4年2月7日	• 令和3年度決算及び令和4年度予算案 • 職員賃金規程の改正

		・虐待防止委員会の設置及び運営規程の改正 他
7	令和4年3月29日	・令和3年度事業報告及び令和4年度事業計画 ・令和3年度決算及び令和4年度予算案 他

3 職員の適正な配置と育成

安定的な事業運営のために、各事業所へ常勤職員3名以上配置実現に取り組みました。

4 広報活動

かるがも会だよりの発行

第85号 (R3/8/1) 第86号 (R3/11/25) 第87号 (R4/3/15)

Ⅲ 就労継続支援B型「かるがもの家」

コロナ感染予防対策を徹底した上で、利用者の希望や状況に応じ、在宅支援を利用しながら通常通りの活動を続けました。利用者の活動への参加や電話での相談、健康観察を通し、一人一人が心身の健康を保ち、限られた活動の中にも安定した通所につなげる事が出来ました。また、コロナ禍により始めた玄関前販売や「かるがもの家だよりの発行」を通し、地域の方がかるがもの家への興味関心深めて頂けた事、利用者地域の方とのコミュニケーションが毎日生まれ、より地域活動が深まった事は何よりの収穫となりました。さらに少しでも喜んで頂ける物をと新製品開発にも力を入れ、今年度4種の新製品を紹介することが出来ました。コインランドリー清掃作業では、2年目となり作業振り返りにて課題を確認し、スキルアップをめざし頑張りました。

1 利用者の状況 (令和4年3月31日 現在)

登録者数 25名 (男性10名、女性15名)

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
0	0	0	0	0	0

(2) 転出者の状況

転出者数	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
2	0	1	0	0	1

2 自主製品事業

◇ 定期的な販売先

・港南区役所来庁者入口 ・港南台地区センター

◇ 注文販売

・永野地区民生委員児童委員協議会 ・笹下地区民生委員児童委員協議会
 ・日野第一連合町内会 ・日野南地区民生委員児童委員協議会、
 ・いわさき不動産
 ・港南台地区民生委員児童委員協議会 ・港南台第二小学校 ・永野地区連合町内会
 ・港南区区政推進課 ・めじろ台団地民生委員 ・横浜メンタルサービスネットワーク

- ・自彊術普及会 ・横浜市立氷取沢高校 PTA ・港南台友愛活動部 ・icocca
- ・港南台社会福祉協議会 ・来夢アソート ・その他個別対応

3 受注作業

- ・トイレットペーパー押印作業 港南区役所…2回 ・総会議案書発送 かるがも会
- ・清掃業務 (株)スマイルランドリーシステムズ…118回

4 地域交流事業への参加

新型コロナウイルス感染症拡大によりすべて中止

5 余暇活動

- ・レクリエーション…2回 ・誕生日会…11回
- ・研修旅行(新型コロナウイルス感染症拡大のため中止) ・防災訓練…2回

6 健康管理

- ・ウォーキング…1回

7 その他事業

- ・家族懇談会(新型コロナウイルス感染症拡大のため中止)
- ・防災訓練…2回 ・利用者研修会…1回 「精神の病気、薬について学ぼう」

8 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

9 実習受入状況

- ・横浜市医師会聖灯看護専門学校 12名 ・横浜病院協会看護専門学校 11名
- ・神奈川県立よこはま専門学校 4名
- ・総合学園ヒューマンアカデミーチャイルドカレッジこども保育専攻 2名
- ・横浜中央病院所属看護専門学校 4名

IV 地域活動支援センター「パステル」

地域での会合や、外部での出張販売も少しずつ増えている中、変わらず、注文弁当は区作連の仲間たちから、定期的に事業所での昼食のご注文をいただくことが継続出来て、安定した工賃の確保につながりました。

その他、清掃、ポスティング、編み物なども大きな工賃となっています。

12月からは、ふれあい広場(町内会館庭)に於いて、毎週木曜日(10時15分～10時45分)お赤飯・中華おこわ・炊き込みご飯と惣菜を販売。

- 1 利用者の状況（令和4年3月31日現在）
登録者数 34名（男性16名、女性18名）

(1) 転入者の状況

転入者数	紹介経路内訳				
	区役所	医療機関	他事業所	本人・家族	その他
5	3	0	0	0	2

(2) 転出者の状況

転出者	紹介経路内訳				
	就労へ	医療機関へ	他事業所へ	家庭へ	その他
1	0	0	0	0	1

2 自主製品事業

- ◇ 定期的な販売先
 - ・港南区役所来庁者入口（緊急事態宣言中は中止） ・ふれあい広場
- ◇ 注文弁当く個別対応>
 - ・Honey Bee・ジャンプ ・港南福祉ホーム ・フラワーロード
 - ・港南区生活支援センター ・日限山老人クラブ連合会 ・日限山小学校 PTA
 - ・日野南小学校 ・西洗自治会俳句部 ・日野南地区民生委員児童委員協議会
 - ・港南台民生委員児童委員協議会 ・永野民生委員児童委員協議会 ・ひまわりの会
 - ・どんぐりの会 ・ぽんぽんクラブ ・港南区ボランティア連絡会
 - ・かながわ福祉サービス振興会 ・港南台混声合唱団 ・あじさいの会 ・日下地区社協
 - ・港南区民生委員児童委員協議会 ・上永谷町内会 ・あいの会 ・港南区役所

3 地域交流事業への参加

- ・港南区健康アクションこうなん5 ・町内清掃・港南区社協分科会
- ・こうなんネットまつり ・赤い羽根募金 ・障害者キャンペーン参加

4 余暇活動

- ・レクリエーション…5回 ・研修旅行（新型コロナウイルス感染症拡大のため中止）
- ・誕生日会…12回 ・クリスマス会 ・納涼会 ・仕事納めBBQ大会

5 その他事業

- ・防災、避難訓練…各2回

6 法定義務講習等

- ・食品衛生管理者講習会

7 実習生受入状況

- ・横浜市病院協会看護専門学校 ・神奈川県立衛生看護専門学校

V 共同生活援助事業「コーポあおぞら」

GH から地域へ移って一人暮らしをされたメンバー退居後の対応は、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症まん延の影響を受けました。特に病院入院中の方の体験利用が認められず、空室状況が長期化するところとなって、運営的に厳しい状況が続きました。

1 利用者の状況（令和4年3月31日現在）

コーポあおぞら 入居者数 女性6名
WAIWAI コーポ 入居者数 男性8名

(1) 入居者状況(利用人数)

	定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
コーポあおぞら	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	6	5.9人
WAIWAI コーポ	8	6	6	6	6	6	6	6	7	8	8	8	8	7.4人

(2) 入居者の状況（日中生活）

	作業所
コーポあおぞら	・かるがもの家 ・パステル ・with ゆう
WAIWAI コーポ	・かるがもの家 ・パステル ・アトリエ窓

(3) 外来者受入れ状況

	体験入居	見学者
コーポあおぞら	1	3
WAIWAI コーポ	4	2

(4) 入退居者の状況

	入居者	退居者
コーポあおぞら	1	1
WAIWAI コーポ	3	0

2 年間事業実施状況

(1) コーポあおぞら

- ・健康相談…12回
- ・地域防災訓練（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）
- ・施設内防災訓練…1回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…4回

(2) WAIWAI コーポ

- ・健康相談…12回
- ・地域防災訓練（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）
- ・施設内防災訓練…1回
- ・メンバー会議…12回
- ・誕生会…4回

(3) 合同

- ・レクリエーション（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）
- ・家族懇談会（新型コロナウイルス感染症拡大により中止）

3 会議参加

- ・自立支援協議会グループホーム分科会…3回
- ・精神保健福祉ネットワーク部会…2回