

◆最高に楽しかった！ 野毛山動物園 ～パステル～◆



シロクマのお家に入りました！

毎日作業が忙しい中、わーくす（清掃作業）をお休みして、行ってきました！横浜の名所・野毛山動物公園に！！昔、遠足で行った、超久しぶり、坂登る自信がない・・・など。小学校など学校行事で誰でも一度は行ったことのある野毛山動物園に、今までのレクリエーションにはない期待と興奮を感じました。動物園に行く途中の睡蓮池やアジサイは素晴らしく綺麗で、寄り道をしながら向かうパステル一行には、坂の心配もすっかり忘れて、あっという間に山の頂上「野毛山動物公園」の入り口につきました。



他の動物園とは違って、間近で見る動物たちには物凄い迫力があり、ライオンの前に着いた時には、私達に挨拶をしてくれるかのように、「ガォガォ」とうなり始め、歓声があがっていました。動物園でアイスクリームを食べ、その後は、隣の「展望台芝生広場」に移り青空の下、横浜の景色を楽しみながら、久しぶりに外で食べるお弁当は格別のご馳走でした。

◆新しい仲間！ ～パステル～◆

今年の季節の変わり目は、例年より寒暖差もあり体調の安定も厳しい中、頑張って通所してきたメンバーさん達が、まず朝から元気をもらい、休憩中は作業で疲れた体と心が癒され、帰る時には温かい気持ちになるようにと、メダカを飼いはじめました。



メダカは4匹、色は4匹とも違うので、皆で名前を付けることになりました。

悩みながらも4匹だから、「パーちゃん・スーちゃん・テーちゃん・ルーちゃん」皆揃って「パステルだ！！」と全員一致できました。

「今日は、もうご飯はあげましたか？」との質問も日を追うごとに増え、今はパステルの仲間として睡蓮鉢の中で気持ちよさそうに泳いでいます。



◆梅の収穫 ～コーポあおぞら～◆



さっそく梅の黒いヘタを丁寧に取り除き梅を洗います。洗い終わった後は布巾で梅の水分を拭き取り梅の実をお砂糖漬けにして冷蔵庫で冷やしました。出来上がりが楽しみ、皆で梅ジュースを頂きたいと思います。

コーポあおぞらのお庭、いち早く春の訪れを教えてくれる紅白の梅の花。今は梅の実がで、日に大きくなってきました。先日梅雨の晴れ間にメンバーの皆様が収穫してくれました。梅の木の中まで入りどれを探ろうかなとじっと探して頑張って採ってくださったHさん。「今年は梅が少ないねえ」とつぶやいていたMさんがおっしゃる通り、今年は例年より不作でしたが、皆さん毎年の梅ジュース作りを楽しみにしています。



◆外清掃 ～WAIWAI コーポ～◆

グループホームでは月に1度ホームの敷地内の草取りをしています。現在、WAIWAI コーポは最終週の土曜日に行っております。この日は梅雨が明けたのかと思わせるような真夏日の中、皆さん頑張って草取りをしました。



ホームと壁の狭い所に入って、一所懸命に雑草を取ってくれたOさんとKさん。ホームだけでなくホーム横の公園内の草取りまで行ってくれたNさんとSさん。終わってから食べた冷たいゼリーがとても美味しかったですね。皆さんがいつも頑張って雑草を取ってくれているので、ホーム周辺や公園はとても綺麗です。また敷地内ではキュウリなどのお野菜を育てており、収穫した際は自然のありがたみに感謝しつつ、皆さんで美味しく食べております。



手塩にかけて育てた胡瓜は立派になりました(Y・N)





