

◆赤い羽根共同募金◆ パステル 10月4日
募金活動に参加しました！

上永谷駅前赤い羽根の募金活動に参加しました。小学生達の参加もあり、一緒に並んで募金活動をしました。

かるがも会では共同募金の配分金をいただき、車両のガソリン代やエアコンのクリーニング代、レクリエーションの際のバス代に使わせていただきました。ありがとうございます。



◆いとりフェスタに出店◆ かるがもの家・パステル
10月26、27、29日 於 港南台バース



港南区酒井係長も
応援に駆けつけてくれました

少し雨が降る中でしたが、通りかかるお客様に声をかけると、多くのお客様が立ち寄り下さり、商品の説明に耳を傾けて下さいました。



ハロウィンが近いこともあり、かぼちゃのパウンドケーキがよく売れました。みんなで頑張って作ったお菓子がたくさん売れて、とても楽しい販売でした。(かるがもの家 S.J)

◆新商品のご案内◆ かるがもの家

🍎りんごのパウンドケーキ 期間限定



売れ筋 NO.1

栄養たっぷりの山形県産りんごを使用しています。

1本 1,400円
ミニ 450円 ミニミニ 150円

ガトーショコラ
たっぷりチョコの
ちょっとほろ苦い
上品な甘さのケーキです。
ミニミニ 150円



♥ご寄附ありがとうございました♥

令和3年11月25日現在(到着順)
ご寄附: 野口小百合様、
港南台地区社会福祉協議会様
物 品: 庄子槇子様(食材・菓子)、
佐々木いずみ様(タオル)、
(株)マックス&アレックス様(マスク)
*未使用のタオルがありましたらご寄附ください

会費納入状況の報告 令和3年11月25日現在

団体会員: 4団体 一般会員: 52名
利用者会員: 58名 賛助会員: 35名

令和3年度会費・賛助会費受付中!

会費の納入がお済みでない方、今年度も引き続きご継続くださいますようお願いいたします。

編集後記: ようやく感染も落ち着きを見せ、徐々に活動の幅が広がってきました。何気なく過ごしていた日常こそがかけがえのないものだということを思い知らされた一年でした。マスクを外し、会話を楽しめる日が来ることを信じて、今少しこの非日常を過ごしていきたいと思えます。(O.K)

感想やお便りをお待ちしています
事務局メールアドレス jimukyoku@karugamo-npo.jp

かるがも会
だより vol.86

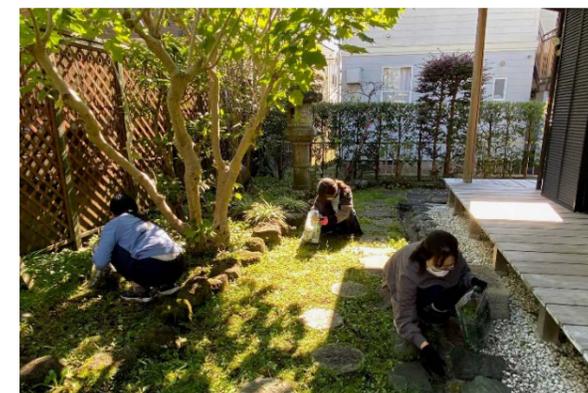
発行日: 令和3年11月25日
発行責任者: 特定非営利活動法人
こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩崎 恵一郎
横浜市港南区港南台 9-28-3
TEL 352-8553 FAX 352-8554
http://karugamo-npo.jp/

草むしり&ランチ作り コーポあおぞら・WAIWAI コーポ

グループホームでは、毎月1回それぞれのホームで庭や敷地内の草取りをしています。

コーポあおぞらは第2日曜日、WAIWAI コーポは最終日曜日に行います。7、8月の暑い夏場はちょっとお休みをしますが、それ以外は皆さん頑張ってご自分達のお庭を綺麗にしています。

コーポあおぞらの庭は広く、様々な雑草が生い茂っています。「触ると細かい綿のようなものを飛ばす面白い草があるんだよ。」などと楽しく会話をしながら草取りをしています。



カレーの調理中
美味しくできました!

草取りの後には、残った食材を使ってカレーを作りました。野菜を切る人炒める人、ご飯を洗う人、テーブルをセッティングする人、カレールーを入れて煮込む人、それぞれ役割分担をしてみんなで作りました。

WAIWAI コーポには庭はありませんが、それでも敷地内に雑草が生えてきます。建物とわずかな塀の間に入って頑張って草取りをしてくれたKさん・・・最初は「ええ〜、入らないよ〜」とお願いしていただけ、ちゃんと入ることができました。



おにぎり上手に握れたかな?



今日の成果
頑張りましたね!

草取り作業あとの昼食は冷凍ご飯を利用して、おにぎりを握り、玉子焼きを作りました。具は皆さんからのリクエストの鮭、昆布、おかかです。それぞれ好きな具を選んで自分の分を握ります。型を使う人や手で握る人、皆さんおもいおもいに作っていました。草取りで少し疲れた方も頑張って作りました。

協力して皆で作って、食べたお料理は格別に美味しかったです。これから寒くなりますが、出来る時は頑張って草取りしましょうね。