

## みんな頑張ってるよ！ パステル

「広報よこはま港南区版 7 月号」を読んでいた方は、メンバーがそれぞれのユニフォームで写真に写っていたことに気づいていただけたでしょうか？ 左から「わーくす」、「お弁当作り」、「昼食作り」、「編み物」、「ポスティング」とチームごとに並んでいます。



笑顔のメンバーたち 「広報よこはま」に掲載された写真です

### お弁当チーム

6月の「港南区たっぴり食べよう野菜弁当」に参加し、通常のお弁当に加え総数 939 食の愛情弁当を作りあげました。区役所で販売する 30 食の食育弁当は毎回 5 分で完売致しました。

### ポスティングチーム

通常のお弁当と清掃作業に加え、令和 3 年 3 月より、ポスティングを新たな仕事として始めました。ポスティング作業とは、取引先から週に 3 回メール便を預かり、決められた期日までにお配りするという作業です。最初の作業は、地図に配達先をマーキングし、そこから順路を組んでいきます。何が難しいかということ、平面で見る地図と実際に歩いてみると想像を超える急な坂があったり、ルートによっては、長い階段を歩かなければならず、ルートを効率よく配るためにまず頭を使い疲れます。メール便によっては重たい日もあり、配達で体が疲れます。雨の日も炎天下でも配達はお休みできません。このようにポスティングは気力と体力とチームワークが必要とされる作業になります。ハードな作業にもかかわらず頑張っているポスティングのチームリーダーの萩野谷隆司さんに感想を聞きました。「ポスティングをさせていただいていますが、一軒一軒配達している時はつらいんですけど、くばり終わるとやった、という達成感があってとてもいいです！」

お弁当もポスティングも頑張れるのには、終わった後の達成感。そしてなにより疲れを癒してくれるのは、メンバーが心を込めて作ってくれる美味しい昼食があるからです。

このようにチームワーク抜群のパステルは、辛い事も楽しいことも一緒にわかちあえるチームです。次号では昼食作りの様子をお伝えしたいと思います。



## 「まちの給水所」に登録 パステル

令和元年度より熱中症対策の一環として港南区内で開設された「まちの給水所」、実施協力事業者にパステルも参加させていただきました。

実施期間は令和 3 年 6 月 1 日～9 月 30 日、飲料水の提供をしています。地域の方々には是非、活用していただければと思います。



地図で下調べ中



## 「かるがもの家だより」発行しています！ かるがもの家

昨年の秋から「かるがもの家だより」を発行しています。今回で第 5 号になります。地域のお宅にポスティングさせていただいたり、玄関前販売でお客様にお渡ししています。

毎回テーマを決めて、担当の利用者さんにお伝えします。担当の利用者さんはテーマに合わせて記事を集め、原稿を練り上げます。文章を書く人と、挿絵を入れる人と分担して、それぞれの力を発揮しながら作り上げます。写真を入れての構成まですべて出来上がると、晴れ晴れとした表情で「確認してください。」と持って来てくれます。スタッフは毎回その出来栄えに感激して、「すばらしい！ありがとう！！」の言葉のみ。こんな風にして毎回出来上がります。



「かるがもの家だより」制作中



## 新商品が仲間入り かるがもの家

季節やイベントに合わせた商品の開発に日々頑張っています。「ここがおすすめ！ポイント」をメンバーさんにインタビューしてみました。



**スティックパイ**  
父の日向けに登場、ビールのおつまみにぴったり。チーズやゴマなどいろいろな味がありますが、ガーリック味が私の一番のおすすめです！

Fさん



**レモンケーキ**  
ノーワックス、ノー防腐剤の国産レモンを丸ごと使ったとても爽やかなケーキです。Sさん すっぱいのが苦手な人でもさわやかな甘さで食べやすいです。Kさん カップケーキなのでスプーンで食べると食べやすいですよ。Hさん

**動物クッキー**  
キリンやゾウやパンダなどの型抜きクッキーです。かわいい形がお子様に大人気でサクサクの食感が美味しいです。Oさん

**ラムボール** パウンド生地ラム酒をしみこませチョコレートでコーティングしたお菓子。冷やして食べるととても美味しいです。

Yさん

