

## みんなの安心ささえます・消毒作業

コロナ感染拡大対策として、昼休みや利用者の帰宅後に館内の消毒を徹底しています。

また、利用者・職員はもちろんですが、ボランティアの方や外部からの来訪者にも検温や手指消毒の協力をお願いしています。



グループホームでは、職員が出勤をしたらホーム内をまずアルコール消毒をします。全てのドアノブ、スイッチ、冷蔵庫、洗面所・蛇口レバー、トイレットペーパーホルダー、階段手摺など・・・。

利用者さんや職員が手に触れる部分を隈なく消毒することで、コロナ感染防止対策に努めています。毎日この消毒作業を何回か繰り返し行っています。

## 赤い羽根共同募金活動・パステル

10月2日(金)上永谷駅において「赤い羽根共同募金」に参加してきました。例年はメンバーが元気な声で募金のお願いをしますが、コロナ感染防止のため、大きな声を出すことができません。今年は募金のご協力を「ラジオカセット」で流しました、募金箱も一か所にしました。この日参加した職員とメンバーは全員で44人でした。(上永谷駅・6事業所、港南台駅・4事業所)



募金の大切さを理解していただくため、気持ちをひとつにして、チラシを配布してきました。

Nさんより：今年は、今までと違って声を出さずに、ほとんど立っているだけだったので、頑張ったことは頑張ったんですが、ちょっと申し訳ない気持ちで募金活動しました。

## ご寄付ありがとうございました

令和2年10月30日現在(到着順)

ご寄付：中島友利子様、小林喜久子様、久島むつ子様、庄子禎子様、匿名希望様

物品：(有)咲間自動車様(野菜)、佐々木麻耶様(体温計)、庄子禎子様(野菜、果物)、皆川淳一様(果物)

\*ご家庭に未使用のタオルがありましたらご寄付ください

## 会費納入状況の報告

団体会員：4団体 一般会員：53名  
利用者会員：46名 賛助会員：29名  
令和2年10月30日現在

## 令和2年度会費・賛助会費受付中!

会費の納入がお済みでない方、今年度も引き続きご継続くださいますようお願いいたします。

編集後記：天高く馬肥える秋。今が一年で一番良い季節ではないでしょうか。コロナ禍ではありますが皆さん素敵な時間をお過ごし下さい。(K.S) やっときた秋にほっとするのもつかの間、冬支度に追われています。オンラインもいけれど食事はみんなで食べたいですね。(K.O)

感想やお便りをお待ちしています  
事務局メールアドレス  
jimukyoku@karugamo-npo.jp

# かるがも会 だより vol.83



発行日：令和2年11月1日  
発行責任者：特定非営利活動法人  
このころの健康を考えるかるがも会  
理事長 岩崎 恵一郎  
横浜市港南区港南台 9-28-3  
TEL 352-8553 FAX 352-8554  
http://karugamo-npo.jp/

## ◆穏やかな日常 with コロナ◆

今年は猛暑から一気に秋がやってきました。私たちは2月からの8か月間、緊張しながらも楽しく活動してきました。引き続き正しくコロナを恐れながら、人のつながりやコミュニケーションを大切に変わらぬ日常を過ごしていきます。

## 素麺パーティー・コーポあおぞら

素麺が大好きなメンバーさんからの声掛けで、土曜日の昼食に皆で素麺パーティーを開きました。

「素麺の薬味はどうする?」「天ぷらなんかつけたら美味しそう~」「デザートも食べたいね」と皆で案を出し合い、買い物に行く人、素麺を茹でる人、盛り付ける人とそれぞれ分担を決めました。

残暑厳しい中での涼しげな企画で、職員も参加して楽しい昼食をメンバーさんと過ごす事ができました。皆で協力して作って食べた素麺の味は何よりのご馳走でした。皆さんの笑顔に元気をいただき、午後の仕事もはかどりました。

「今度は何食べる?」とまた楽しみが膨らみます。



玄関

ベランダ出入り口



## 網戸取付・コーポあおぞら

暑い日でもコロナ感染防止対策として、エアコンをかけながら窓を開けて換気をしなくてはならないので、網戸のない玄関とベランダから虫が入ってきてしまうという悩みがありました。蚊取り線香を焚きながら開けていたのですが、それでも蚊達は入ってきてしまいます。

釘などで穴を開けずに、既存のドアに網戸が取り付けられることを知り、さっそく業者に設置をしてもらいました。

これで虫の侵入を防いで換気ができるようになりました。

## 食後の団らん・WAIWAI コーポ



大家さんから柿の差し入れ

一日を終え、皆で楽しい食卓を囲みます。食後はテレビを見たり、思い思いに過ごしますが、翌日のお風呂の順番を決めたりします。限られた時間の中で快適に過ごす工夫をしています。

