

**【免疫力アップで新型コロナをぶっ飛ばせ!!】 パステル**

パステルは、新型コロナウィルスの感染の拡大で、1泊研修旅行もキャンセルになり、販売もなくなり、皆でどうやって過ごそうかと考えました。コロナに打ち勝つためにもまずは「体力」づくり、運動苦手なパステル・・・ということでもまずは「食」を楽しむ事にしました。

新しい楽しみとして、週1回パステルの庭で「炭火焼きの日」を作り、焼き肉・イカ焼き・ハムステーキ・鯆の塩焼き・旬のとうもろこし・蜜の入ったサツマイモ・焼きおにぎりなど、炭火ならではの味で、とっても美味しかったです。

毎日の昼食も皆さんのリクエストを書き出し、自分のリクエストが昼食に出てくると、とても嬉しいようで、今もリクエストが絶えず増える一方です。



青汁で乾杯!

免疫力アップの1つとして、萩野谷さんが、「野菜たっぷり青汁」を作ってくれました。野菜が苦手なメンバーさんも1杯ペロリと飲み、皆さん「美味しい!!」と大絶賛。再度リクエストも多く、皆さんお気に入りの青汁です。

青汁づくり

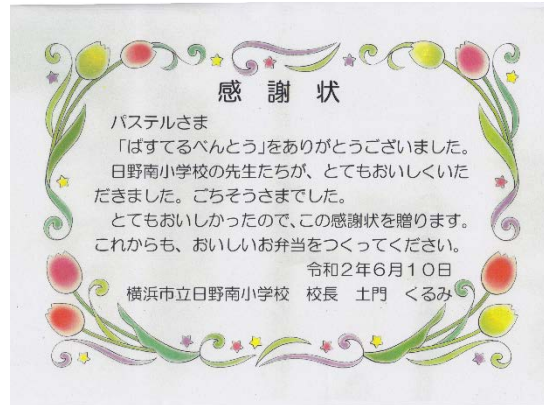


食だけではなく、桜のお花見も近くの日野公園墓地を散策し、春の風を楽しみました。

緊急事態宣言が発生した時には、目に見えないウィルスに怯えた日もありましたが、体調チェックや手洗い・うがい・消毒などを徹底し、寒い日でも窓を全開にして、皆で予防策を考えたり、狭い作業所の中、仲間を信じて乗り越えました!メンバーの感染予防の意識は高く、「公共交通機関で座った時のためにつばのある帽子が有効らしいよ!」と話をすると翌日には、皆さん帽子を被って通所されます。これから先もコロナだけではなく、他のウィルスにも負けないように、「パステルパワー」全開で不安の心も皆で笑って元気に、何があっても「いつも通りの生活」を過ごしていきたいと思えます。

**<コロナ下でもお弁当の注文をいただきました>**

日野南小学校の先生方やハニービーさんから、定期的にお弁当のご注文をいただきました。販売がない時期に嬉しかったです。



炭火焼!



日野公園墓地でお花見



大家さんから頂いた牛乳です

**【お家でリラックス】 コーポあおぞら・WAIWAI コーポ**

新型コロナウィルス感染症が私達の生活を脅かしている状況の中、今までとは違う非日常な生活を余儀なくされています。グループホームでは、皆さんが安心して普段通り過ごしていただく事を第一に考え、食堂で卓球やボール遊びを楽しみ、マスクを手作りしたり、外出自粛で気分転換になるようコンビニで買ったお弁当を公園で食べたりして楽しい時間を作りました。

世界中で新しい生活様式を取り入れながら新型コロナウィルスと共存していこうと取り組みが始まっています。感染しないことは勿論ですが、いつの時もグループホームはリラックスできる皆さんのお家、このことだけは大事にしていきたいと思えます。



野外でランチ

童心に帰って 風船遊び



**【コロナ感染拡大の中で】 かるがもの家**

3月よりコロナ感染拡大により、かるがもの家でも“命を守る行動”として、さまざまな取り組みを行っています。

3月…販売と昼食提供を控え、レクレーション活動も自粛しました。

4月…4月7日の緊急事態宣言により、在宅支援の対応マニュアルが出され、期間中の個別支援計画を立て、課題に取り組むことで在宅にて通所とみなすとされる事をメンバー全員に説明、多くの方が命を守る行動として在宅支援(週1日通所し、面談+1日2回の電話確認)を利用されました。週1日の通所が、ご家族の状況等により困難だったり、ご本人自身が不安を感じる場合は、全日電話対応に切り替える等の対応をさせて頂きました。

5月…4月に引き続き、在宅支援が中心の対応。加えて、単身者限定で週1回昼食作りを行いました。

6月…午前組・午後組に分かれての通所再開。昼食提供も再開しています。



ランチ風景

**<メンバーの声>**

- ・自分と向き合うことが出来るようになりました。生活リズムがめちゃくちゃでしたが、朝ごはんを食べるようになり、早寝早起きをする事が基本だと気付きました。晩ごはんを手伝うことで、親の毎日の大変さが分かりました。自分と向き合い、出来ないことを少しでも克服するいいきっかけになりました。
- ・かるがもの家の昼食が食べられなくなり、外食のサラダを代用していました。食費がきつく、自分で作らなくてはいけなくなり、スーパーで安い食材を購入。食事を作ることへの関心が興じたことが良かったです。
- ・先のことはわかりませんが、かるがもの家は、やり方を変えてもずっと続いてほしいと思えます。

その他全員のメンバーに感想を頂き、皆さんこのような状況の中で、日々一つの目標を共有し取り組んだ成果が私達スタッフの心に響き成長を感じています。

7月からは通所を通常の形式に戻す予定です! すれ違っていたメンバー同士の再会だったり、昼食ボラの方に会える日が待ち遠しいです。



事業所玄関前での販売も再開



6月から畑作業を始めました トマト、ナス、キュウリなどを育てています!