

か る が も 会 だ よ り

vol.81



発行日：令和2年3月26日
発行責任者：特定非営利活動法人
こころの健康を考えるかるがも会
理事長 岩崎 恵一郎
横浜市港南区港南台 9-28-3
TEL 352-8553 FAX 352-8554
<http://karugamo-npo.jp/>

新型コロナウイルス感染拡大の中で様々なイベントを中止したり、販売を自粛したりしています。そんな中でもメンバーや職員は感染予防に努めて、今できる事を探しながら頑張っています。

玄関前で販売・・・かるがもの家

お菓子作りを一時休止して、散策と販売とビデオ映画を観る組に分かれ活動しました。

上大岡販売と区役所販売を自粛したかるがもの家では、作業所の玄関前で2月27日から販売を行っています。ポスティングとピラ配りの効果もあり、少しずつ買って下さるお客さんが増えていっている気がします。玄関前で販売することによって、地域の人達にかるがもの存在が浸透し始め新たなやりがいを感じています。

まだまだ先行きが不安ですが、かるがもの家では今できることを考えて頑張っています。メンバーより



手作りマスク・・・コーポあおぞら、WAWAI コーポ

店頭からマスクが消えました。売っていないなら自分たちで作ろうと早速材料を買いに行きました。マスク用のゴムはなく髪用のゴムで代用したり、材料をそろえるのも一苦労でした。

中には針を持つのは小学校の家庭科以来という人もいましたが、手縫いの人、ミシンを使う人、それぞれが楽しそうにマスク作りに挑戦しました。



出来上がったマスクを試着、思ったよりも顔にフィットして肌に優しい感じに皆さん満足気でした。何より洗って繰り返し使えるので安心です。洗い替えをもう一つ欲しいです。



今年も港南ネットまつりに参加しました 令和元年1月29日

フラメンコ発表・・・パステル

毎年、港南区生活支援センターで行われる「港南ネット祭り」に、販売とキャラクターや川柳の挑戦で参加させていただいていましたが、今年は、新たに眞殿千賀子先生にご指導いただき、フラメンコをメンバー全員で踊ることにしました。



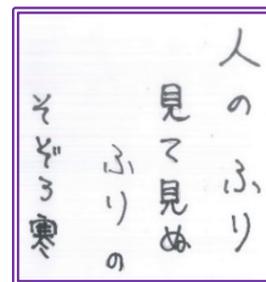
「フラメンコってどんな踊り？」など「踊れな〜い」と言っていたメンバーや、ちょっぴり恥ずかしがっていたメンバーも、段々と参加してくれるようになりました。そして何度も練習を重ねるうちに手拍子も決まるようになりました。

男性は、コルドベス（帽子）をかぶり、女性は眞殿先生手作りのバラの花を髪に飾り、フラメンコスカートを音楽に合わせて揺らしながら、テンポ良く、金麦のCMで聞きなれた「ボ・ラーレ」を楽しく踊りました。最後は全員が心を一つに「オーレ！！」のポーズで決めました。皆の姿に職員は思わず胸が熱くなり、涙が込み上げてきました。また来年に向けて、更にグレードアップしたフラメンコを楽しんで踊りたいと思います。



キャラクター、川柳で1位

おかげさまで、皆様の応援もあり、キャラクターの1位にIさんの絵が、川柳には3年連続池田さんが1位となりました。ありがとうございました。



スタンプラリー・・・コーポあおぞら WAIWAI コーポ

グループホームが港南ネットまつりに参加するのは2回目です。グループホーム紹介をさせていただきスタンプラリーを担当しました。スタンプラリーでは、「あっちむいてホイ！」で相手が勝ったらスタンプを押します。両者楽しみながらの参加となりました。



ホットニュース：合同交流会をやむなく中止にしたため、3月16日、神奈川県佛教青年会の和田弘雅様（金沢区龍華寺）が、事務局へ直接支援金を届けてくださいました。



会費納入状況の報告

団体会員：4団体 一般会員：53名

利用者会員：53名 賛助会員：30名

令和2年3月26日現在

ご寄付ありがとうございました

令和2年3月26日現在（到着順）

ご寄付：神奈川県佛教青年会様、田口一美様、岩寄恵一郎様

物品：（有）咲間自動車様（野菜）、木川富美江様（野菜）、

庄子槇子様（野菜、果物）、河上明子様（菓子）、

田口一美様（事務用品）

*ご家庭に未使用のタオルがありましたらご寄付ください

編集後記：新型コロナウイルスが猛威をふるっておりますが、皆様身体に気を付けて健康に過ごされることを心から願っております。（K.S）

感想やご意見などお気軽にお寄せください
E-MAIL jimukyoku@karugamo-npo.jp