

作業所ランチ

～昼食は自分たちの手で！ パステル～



◆肉まんづくり◆

11月29日の昼食は、な・なんと肉まんでした。粉を正確に量り、こねて、肉まんの生地を作る人、中の具を作る人、それぞれ頑張って作った肉まんは最高に美味しく、今でも忘れられない5つ星の肉まんでした。



◆南台町内会より立派な大根と香り漂うゆずをいただきました◆

パステルの前には、町内会の方々が大事にしている畑があり、畑の真ん中には南台のシンボルともなる立派な柿の木もあります。町内会長と地域の方より「毎日町内のお掃除をありがとう！」との嬉しいお言葉と一緒に、畑で愛情たっぷりに育った大きな大根と、町内会館の庭に豊かに実ったゆずと一緒にいただきました。早速、メンバー達は「何を作ろう？ ゆず大根もいいよね、大根ステーキ、大根の煮物、豚バラ大根・・・」とメニューがしばらくとまりませんでした。



◆ケーキ作り◆

お誕生日会には、お誕生日の方の「1番好きな食べ物」と「食べたいスイーツ」を作ってお祝いします。ケーキ作りも毎回グレードアップしてケーキ屋さんなみ、それ以上に美味しい仕上がりになっています。今まで作ったケーキは、生チョコケーキ、季節のフルーツたっぷりショートケーキ、ミルフィーユ、スパイスシフォンケーキ、わらびもち等々たくさんあります！！



なぜ皆さんがこんなにも真剣にメニューを出し合うのか、それは、日ごろから、昼食メニューはメンバーで考え、メンバーで食材、調味料を書き出して買い物をし、作るのもメンバーだからだと思いました。調味料を間違えたり、材料も違う食材に使ってしまうこともありますが、「えっ—どうしよう！！」と笑いながらも試食してみると、それがかえって美味しく、そこから、パステル弁当の新商品が誕生することになったりもします。このメンバーの力が合わさった昼食こそが、パステルのチームワークの良さと、力の源なのだと思います。

～みんなの力で！ かるがもの家～

かるがもの家の昼食作り

かるがもの家では、ほぼ毎日、ボランティアさんや職員さんとメンバー数名で、みんなの昼食を作っています。

みんなが栄養バランスのとれた食事を摂ることや、昼食作りの中で自立に向けた技術を身につけることを目的としています。



メンバーからのコメント

いつも食べていて.....

- ☆メニューが豊富でおいしいよ
- ☆塩分控えめで、健康的な味つけ!
- ☆いろいろな野菜で栄養満点!



ハッ橋さん
手際よく、たくさんの料理のコツを教えてください、ありがとうございます。

- 9:45 スタート
- 10:00 テーブル拭き
- 10:35 Fごしらえ
- 11:30 ごはんのスイッチ
- 12:00 配膳
- 12:00 いただきます

一緒に作っていて.....

- ☆大変だけど、勉強になる
- ☆分からなかった切り方が分かるようになった
- ☆煮物もわかるようになった
- ☆盛り付けがちょっと大変



職員さんからのコメント

河上さん
いつも優しい味の美味しい料理をありがとうございます

※ 時間内に仕上げるのは毎回ドキドキしますが、メンバーさんと一緒に楽しく調理させてもらっています。(W.H.)

※ いつも楽しく食事を一緒に作っています。みなさんお仕事がきっちり手際よく勉強になります。調理員(I.S.)



尾崎さん
20年以上という長い間、美味しい昼食作りを楽しく支えて下さいました。大変お世話になりました。ありがとうございます。

あたたかいご寄付をいただいています♡
咲間自動車様
・キャベツ・大根などのお野菜
イオンフードスタイル 港南台店様
・幸せの黄色いレシートキャンペーン

作成者 S.J & F.S



いただきます！